

Itinérance

Guide des randonnées



Sommaire et légende

| | |
|-----------------------|----|
| Sommaire | 2 |
| Circuits Très Faciles | 3 |
| Circuits Faciles | 6 |
| Circuits Moyens | 40 |
| Circuits Difficiles | 48 |
| Circuits GR de Pays | 54 |



RANDONNÉE LES BARRALETs - ASSIGNAN



Très facile



6.5 Km



2h



110 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 27 rando Pays**
- **Départ :** Parking du terrain de foot sur la route d'Aigues-Vives
- **Latitude :** 43.398717 **Longitude :** 2.890268
- **Public :** Famille
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX



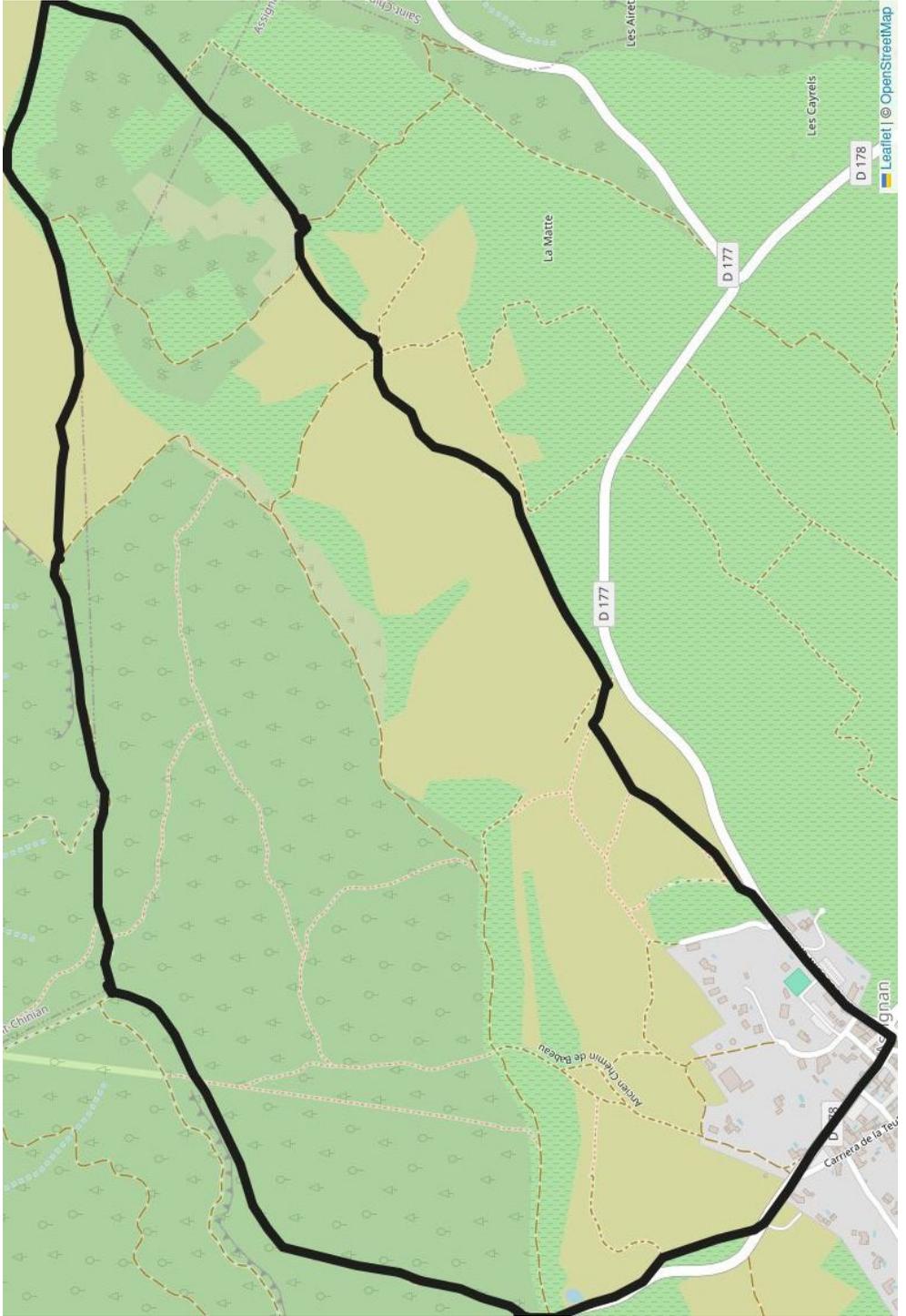
Schéma du dénivelé



Parcourez en famille ce sentier qui sillonne à travers la garrigue, les chênes kermès et les pistachiers lentisques, caractéristiques des paysages méditerranéens. Les senteurs qui émanent de ces essences sauvages offrent une symphonie olfactive envoi-rante. Ici, tous les sens sont en éveil ! Poussez plus loin l'expérience en découvrant le village oenotouristique de Castigno à Assignan : 3 restaurants savoureux dont un étoilé, une cave viticole insolite, une brasserie artisanale et un hôtel « éclaté » composent ce concept haut en couleur.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



SENTIER DES CAPITELLES - SAINT-CHINIAN



Très facile



4.5 Km



2h



45 m

- **Sentier thématique des Capitelles**
- **Départ** : Parking au moulin du Rocher, 1 km de Saint-Chinian sur la D20 route de Villespassans
- **Latitude** : 43.4163460 **Longitude** : 2.94745333
- **Public** : Famille
- **Thématique** : Historique, Naturel



Tracé GPX

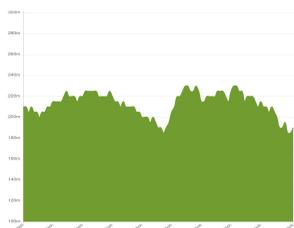


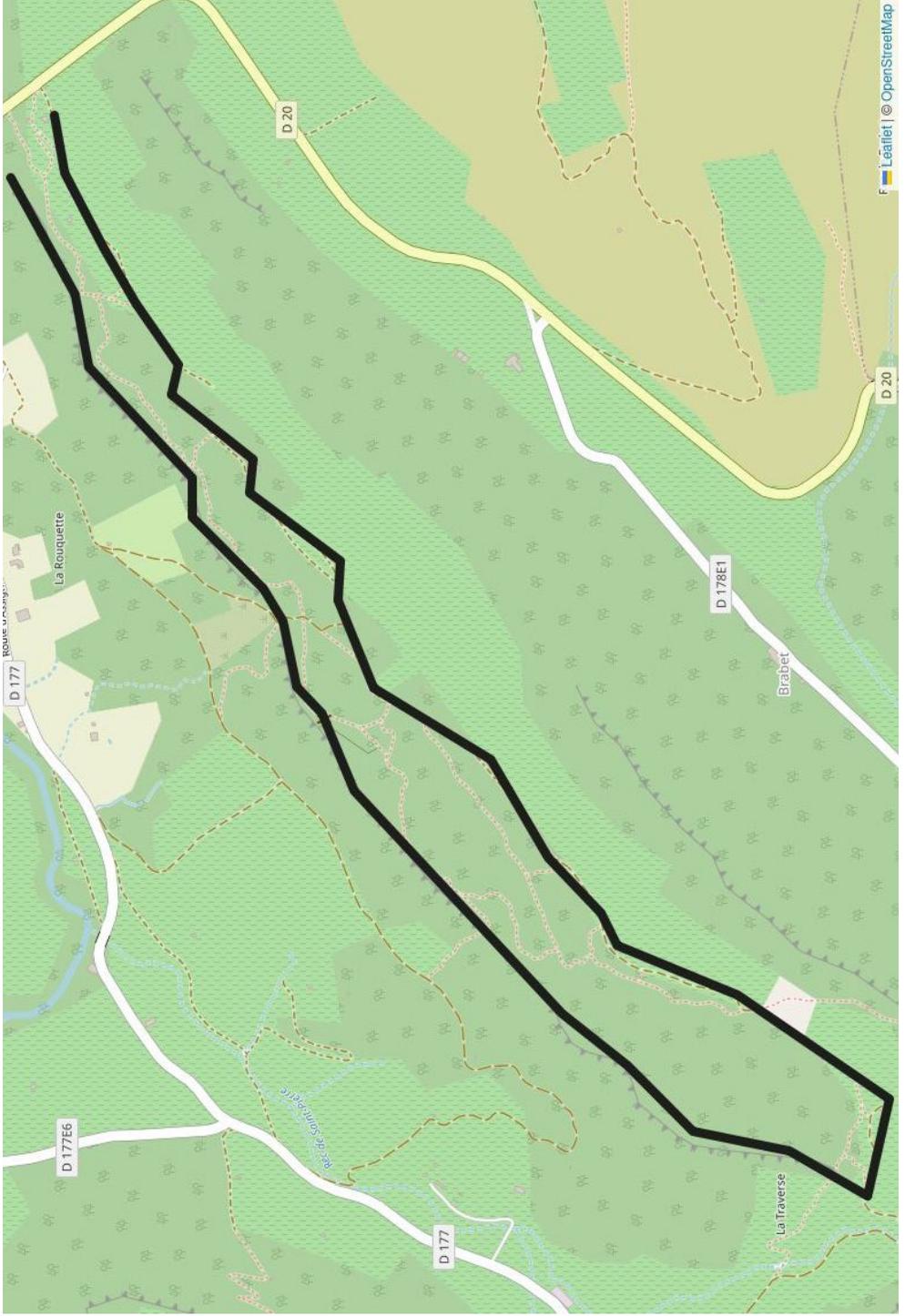
Schéma du dénivelé



Imprégnez-vous de la beauté des paysages sur le plateau des Guitardes qui longe la falaise et surplombe la vallée de Saint-Chinian. Arpentez ce petit sentier thématique, à la découverte des nombreuses capitelles et imaginez la vie pastorale autrefois. En forme d'igloo, ces constructions en pierres sèches servaient d'abris aux paysans le temps d'une sieste ou que la pluie cesse... Au départ du moulin, découvrez-les toutes au fil du sentier, donnant à cette balade un caractère authentique. Ce petit patrimoine bâti fait l'objet de restaurations régulières par une association locale, qui assure aussi en saison des visites du site du moulin.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE DU BOIS DES EUCALYPTUS – CESSENON-SUR-ORB



Facile



10 Km



3h



149 m

- **Balisage** : Jaune PR - PR 53
- **Départ** : A l'orée du bois de Cessenon, à gauche, 1 km après le pont sur le Vernazobre (direction Roquebrun).
- **Latitude** : 43.4620999 **Longitude** : 3.01886219
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Naturel



Tracé GPX

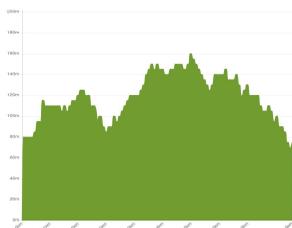


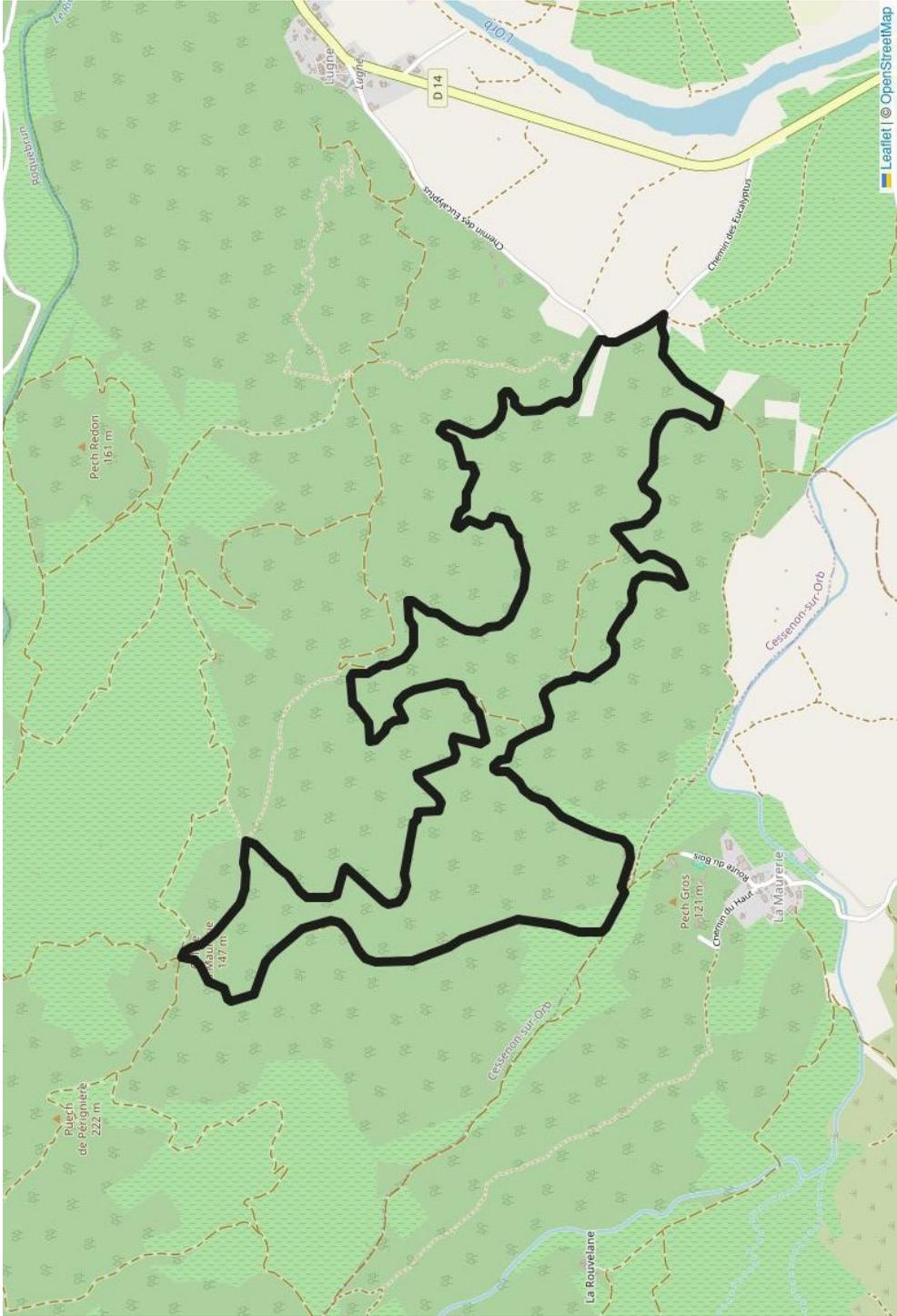
Schéma du dénivelé



Si l'eucalyptus est une essence d'arbre originaire d'Australie, ne soyez pas surpris d'en voir le long de cette balade. Implantée dans les années 1950, cette variété a su s'adapter à son environnement pour former une forêt entière. On n'y croquera peut-être pas l'animal emblématique qui le caractérise, mais on s'imprènera des senteurs que dégagent leurs feuilles. A proximité du départ, faites une découverte insolite avec une réplique de la statue de la Liberté qui trône au cœur du hameau de Lugné. Non loin de là, un olivier millénaire majestueux vaut également le coup d'œil.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES BOUSIGUES - ASSIGNAN



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 28 rando Pays**
- **Départ :** Parking devant la mairie, place du four au centre du village
- **Latitude :** 43.3987524 **Longitude :** 2.89069023
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX



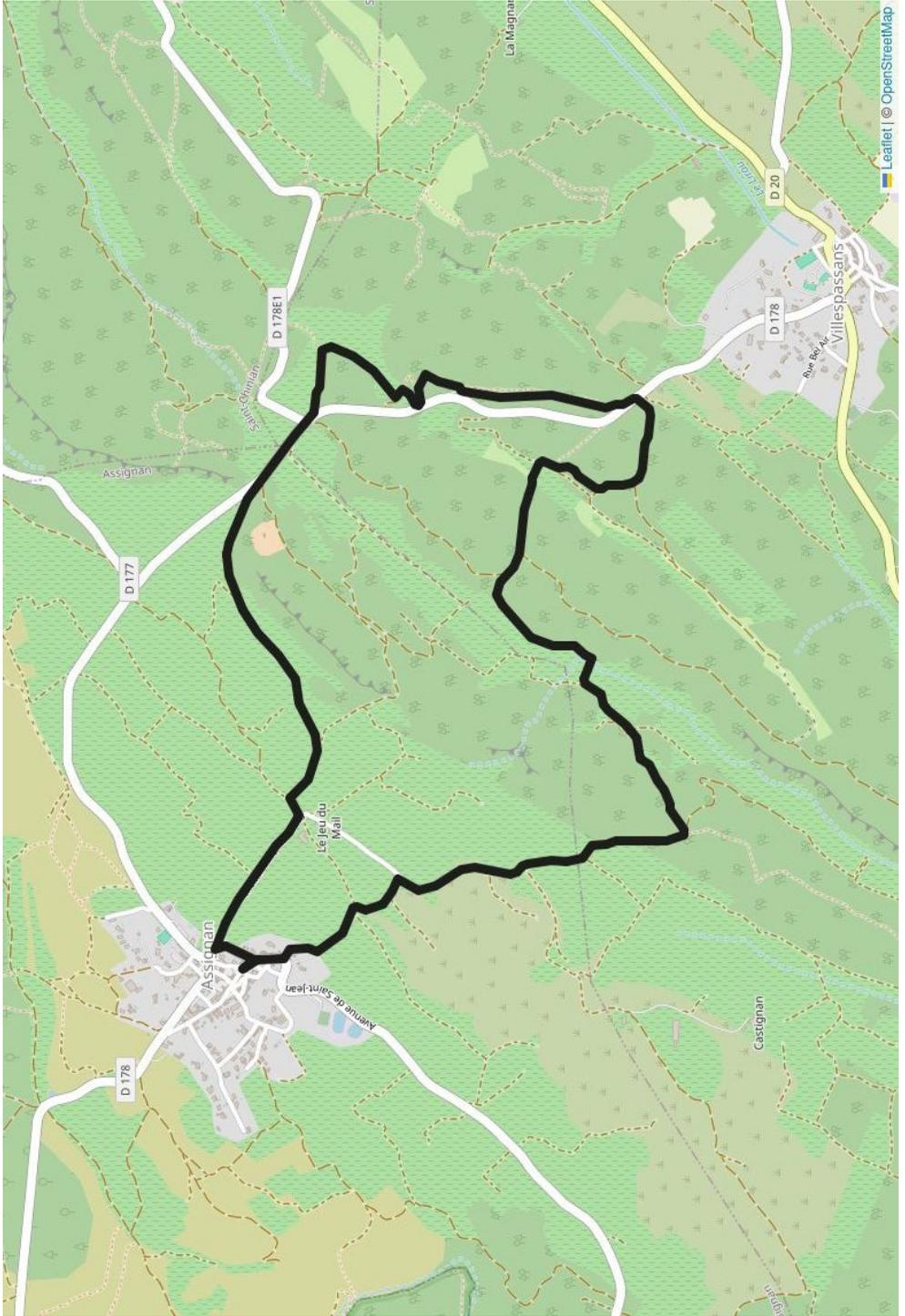
Schéma du dénivelé



Cette randonnée familiale vous plonge dans une nature aux multiples nuances de couleurs, entre harmonie des courbes et originalité des terres rouges. Cette particularité géologique offre des paysages aux couleurs vives, qui contrastent avec le vignoble environnant et la garrigue sauvage. Au retour, ne manquez pas de faire une halte dans l'un des domaines viticoles que compte le village pour une dégustation de vins. Pour une pause culturelle, la galerie Rue de Paris propose en saison des expositions d'art moderne.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE CANAL DU MIDI - CAPESTANG



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 29 rando Pays**
- **Départ :** Parking devant le cimetière, sur la D 39 en direction de Puisserguier
- **Latitude :** 43.3313875 **Longitude :** 3.04125258
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Au bord de l'eau, Sites majeurs / grands sites



Tracé GPX



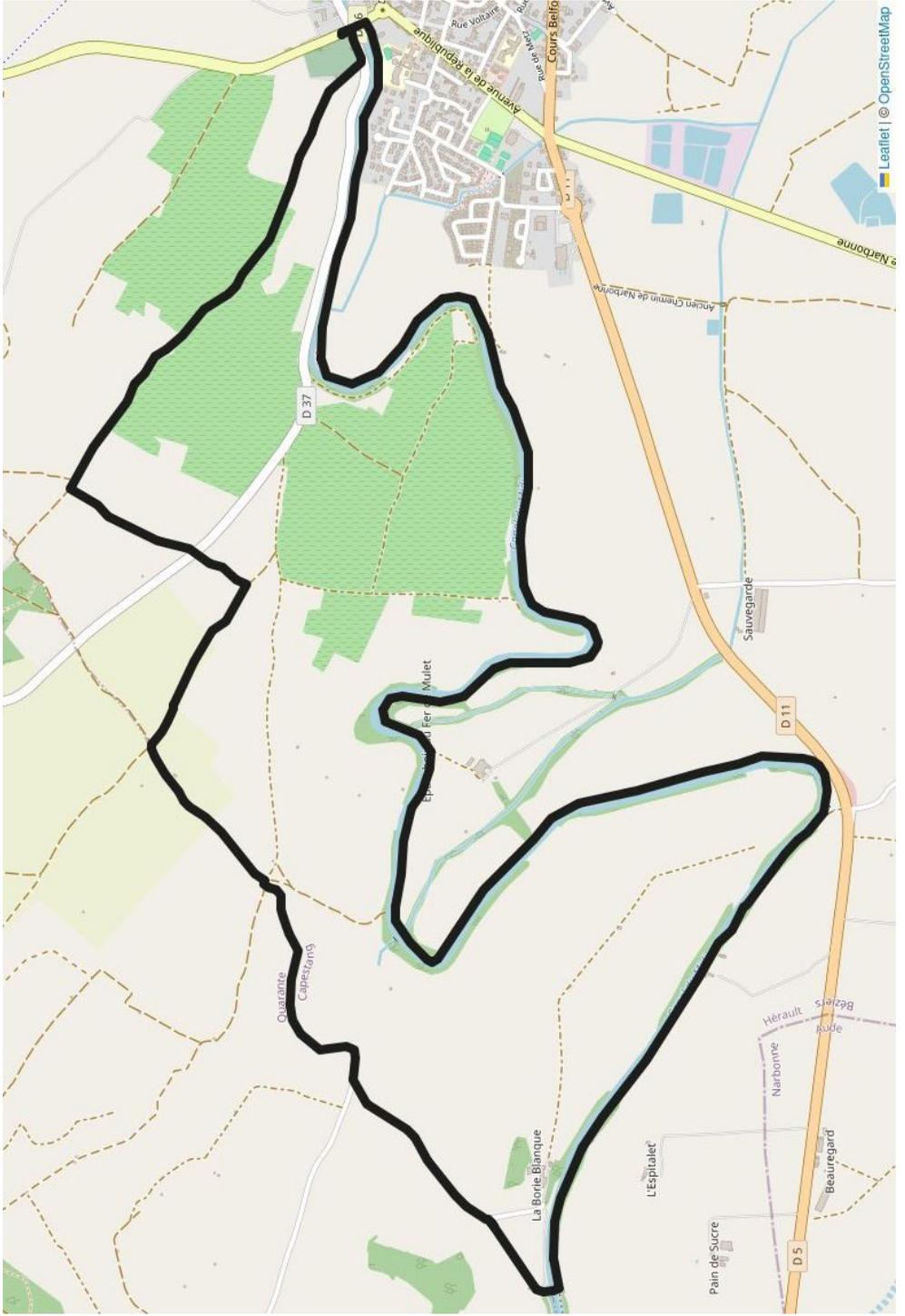
Schéma du dénivelé



Entre canal et vignobles, Immersion au cœur des richesses naturelles et du patrimoine de Capestang. Vous sillonnerez à travers vignes et canal du Midi, par le chemin de halage tout en courbes et beauté des paysages. Ici la quiétude des lieux nous emporte et donne l'occasion d'imaginer comment cet ouvrage a traversé les siècles. En été, le port de Capestang s'anime avec des visites guidées et dégustations. Faites une halte à l'office de tourisme où vous attendent une vinothèque avec de nombreuses références en AOP et IGP, ainsi qu'une boutique de produits du terroir.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE PUECH DE LA VIGNE NÈGRE - CAZEDARNES



Facile



5.3 Km



1h45m



130 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 30 rando Pays**
- **Départ :** Parking au rond-point, devant l'école Les

Sources

- **Latitude :** 43.4204920 **Longitude :** 3.0215679
- **Public :** Famille
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX

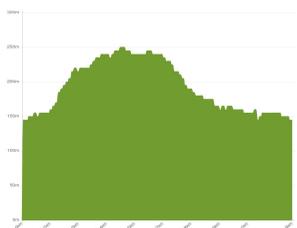


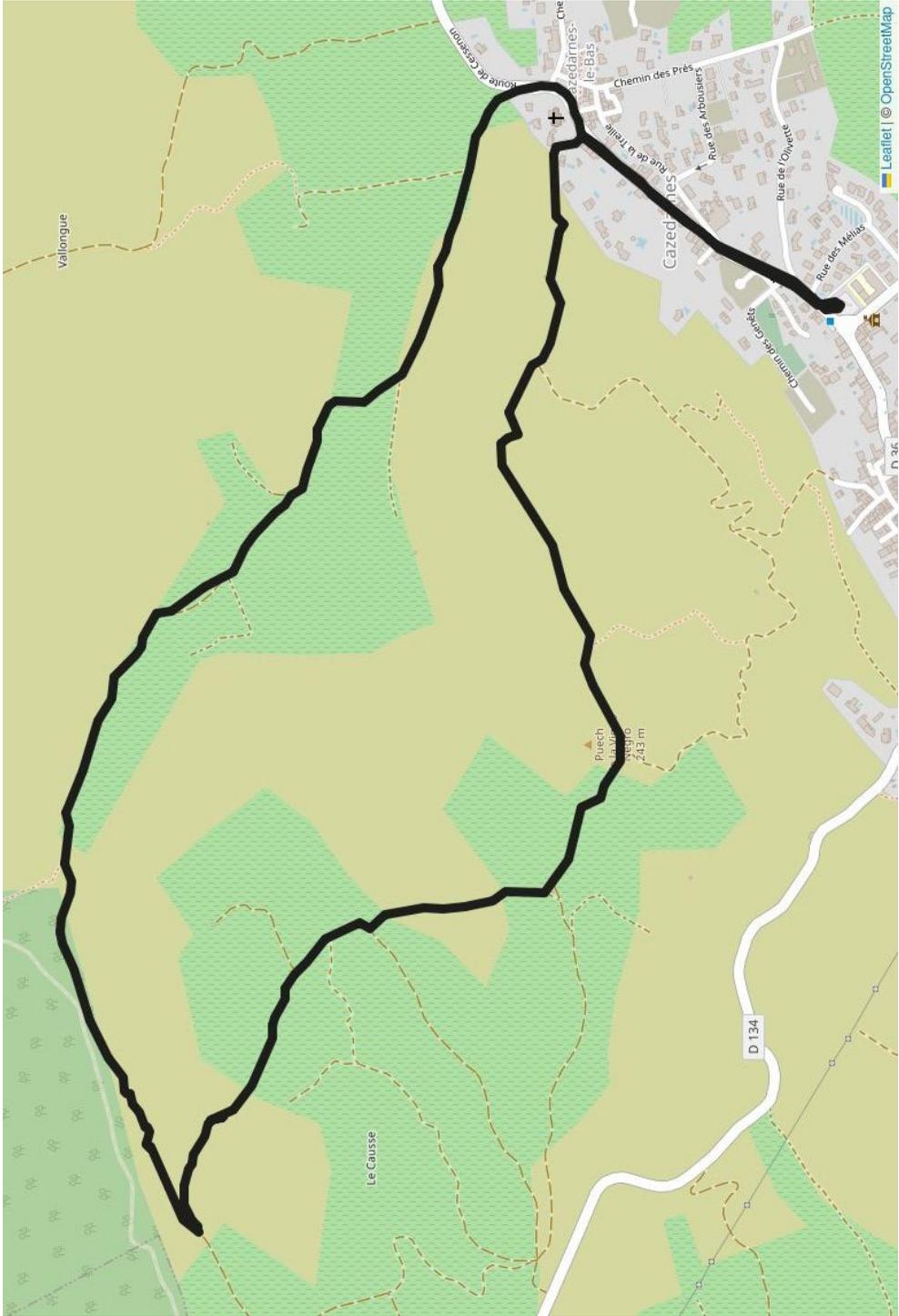
Schéma du dénivelé



Idéal pour les familles en quête de petite escapade ressourçante, ce petit sentier sillonne à travers vignes, garrigues et murets de pierres sèches, dessinant les contours d'un paysage remarquable sur les hauteurs du puech. Admirez les vignobles qui s'étendent sous vos yeux, émerveillez-vous devant cette magnifique nature avec en arrière-plan les barres rocheuses calcaires qui plissent telles une gigantesque tôle ondulée. Au retour, faites une pause désaltérante au café communal pour un verre ou un encas en terrasse.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE DOLMEN - CEBAZAN



- **Balisage** : Bleu - **Fiche 32 rando Pays**
- **Départ** : Parking Rue du Hameau de Fraisse.
Traverser le village direction Saint-Chinian, tourner à gauche avant le rond-point. Panneau de départ
- **Latitude** : 43.4021162 **Longitude** : 2.9756555
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Historique, Naturel



Tracé GPX



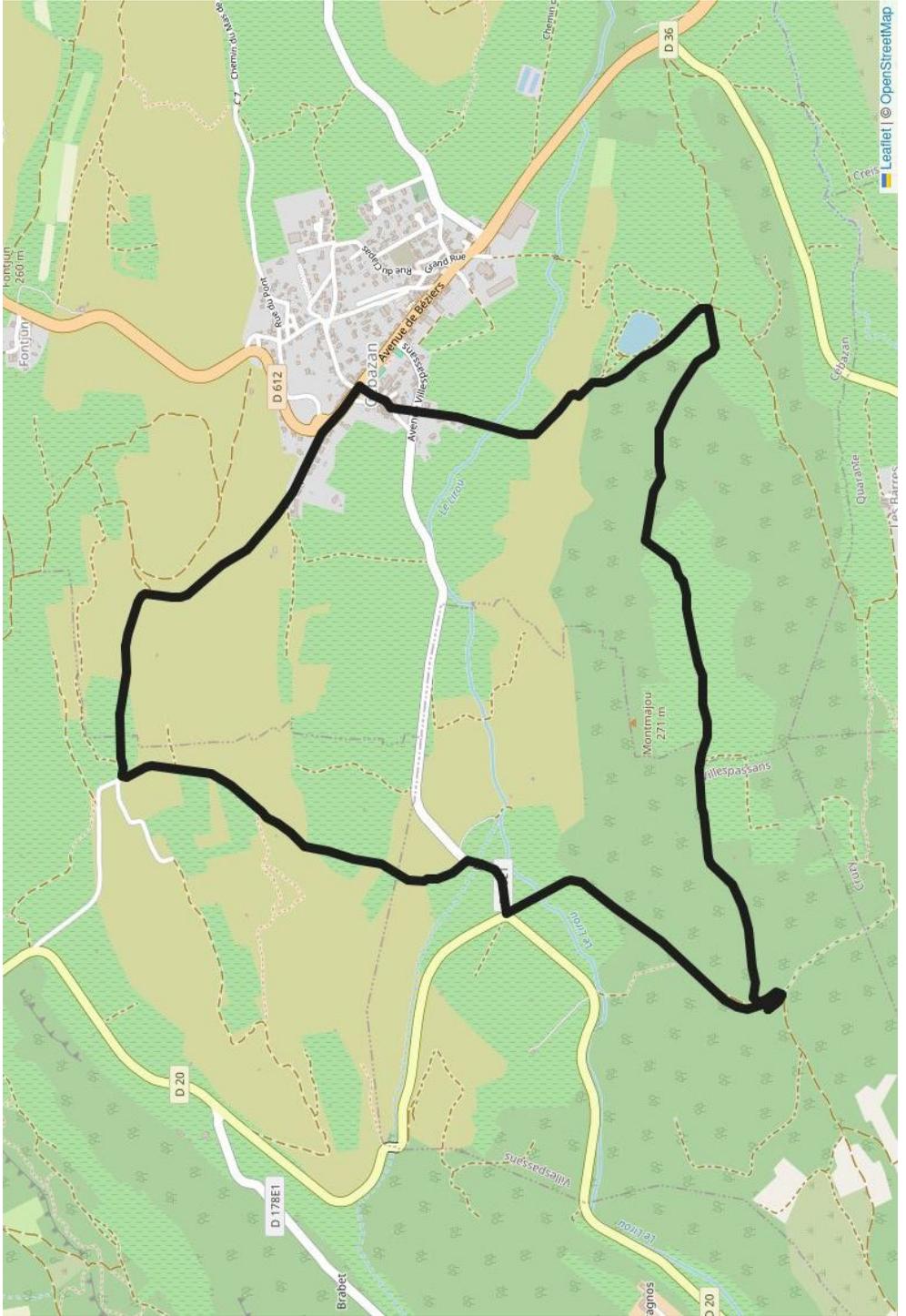
Schéma du dénivelé



Sur ce parcours familial, remontez le temps et l'histoire. Vous serez émerveillés par les richesses historiques et naturelles : ici l'histoire s'écrit dans les paysages et dans les pierres. Les pierres attestent d'ailleurs de la présence de l'Homme depuis des millénaires puisque vous croiserez au fil de votre parcours le dolmen de Montmajou, au sommet d'un point de vue remarquable qui embrasse toute la plaine de Cébazan.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE SAINT-BAULÉRY - CEBAZAN



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 33 rando Pays**
- **Départ :** Parking Cave coopérative "Les Côteaux de Cébazan" à l'entrée du village
- **Latitude :** 43.4030940 **Longitude :** 2.9746470
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Historique, Naturel



Tracé GPX



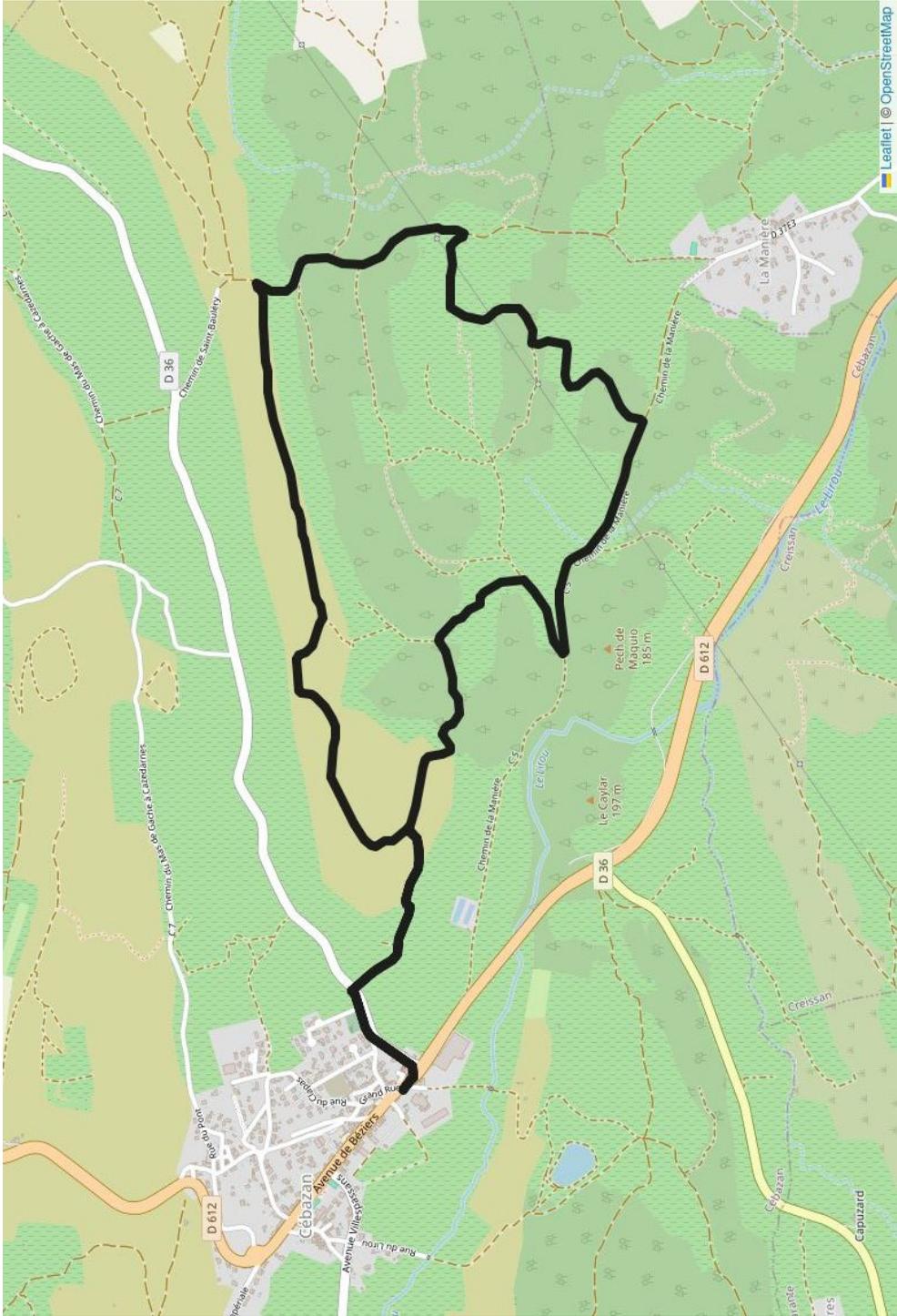
Schéma du dénivelé



Laissez-vous conter l'histoire locale à travers les ruines du château de Saint-Bauléry. Juché au sommet de sa colline depuis des siècles, il veille sur le vignoble environnant et contemple le visiteur qui s'en approche, par les ouvertures du pigeonier qui font penser à un regard, serein, impassible. Outre ce magnifique vestige du passé qui garde fière allure, vous serez charmé par les paysages qui défilent sous vos yeux, entre pinèdes, coteaux, prairies et chênes verts.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES BORDS DE L'ORB - CESSENON-SUR-ORB



Facile



13 Km



4h15m



18 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 34 rando Pays**
- **Départ :** Du village, prendre la D 136 direction Causse-et-Veyran, traverser le pont et descendre à droite. Panneau de départ à l'entrée de l'aire de jeux
- **Latitude :** 43.4521943 **Longitude :** 3.04682310
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Au bord de l'eau, Naturel



Tracé GPX



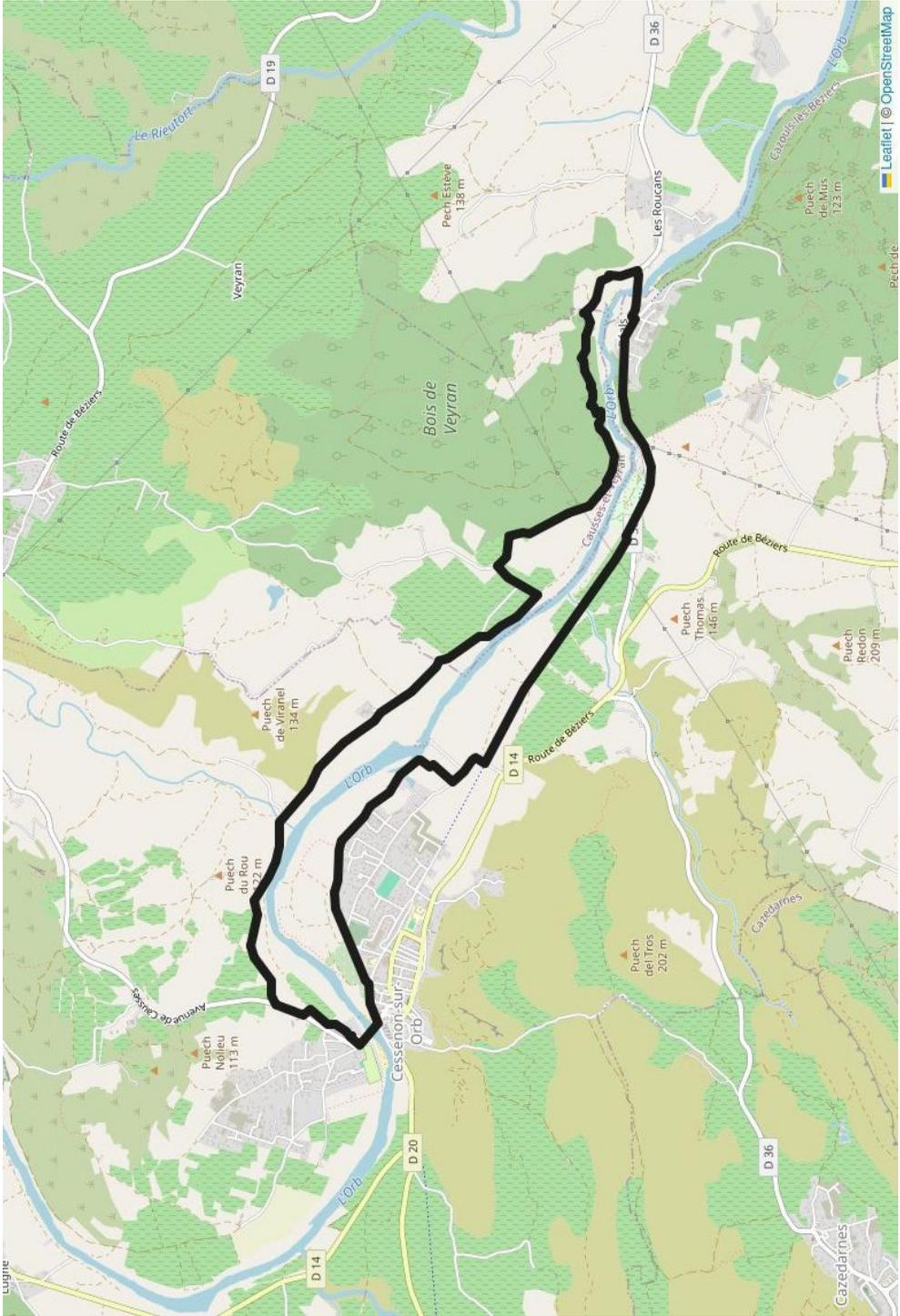
Schéma du dénivelé



Vous êtes en quête d'escapade en pleine nature afin de vous ressourcer ? Alors cette randonnée vous séduira à coup sûr ; Vous partirez à la rencontre de l'Orbe, fleuve tantôt calme, tantôt tumultueux, parfois rapide, parfois lent... Ce n'est donc pas un hasard si l'on trouve à Réals une base départementale de canoë kayak, l'occasion de vivre des sensations fortes à bord de votre embarcation ! Pour les moins téméraires, profitez d'un coin de baignade idéal pour se rafraichir en été sous le pont de Cessenon, où le fleuve se calme et forme une large plage de galet.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE COUMIAC - CESSENON-SUR-ORB



- **Balisage** : Bleu - **Fiche 35 rando Pays**
- **Départ** : Parking du village, prendre la D 136 en direction de Causses-et-Veyran, traverser le pont qui enjambe l'Orb et descendre à droite
- **Latitude** : 43.451049 **Longitude** : 3.045866
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Historique, Naturel



Tracé GPX



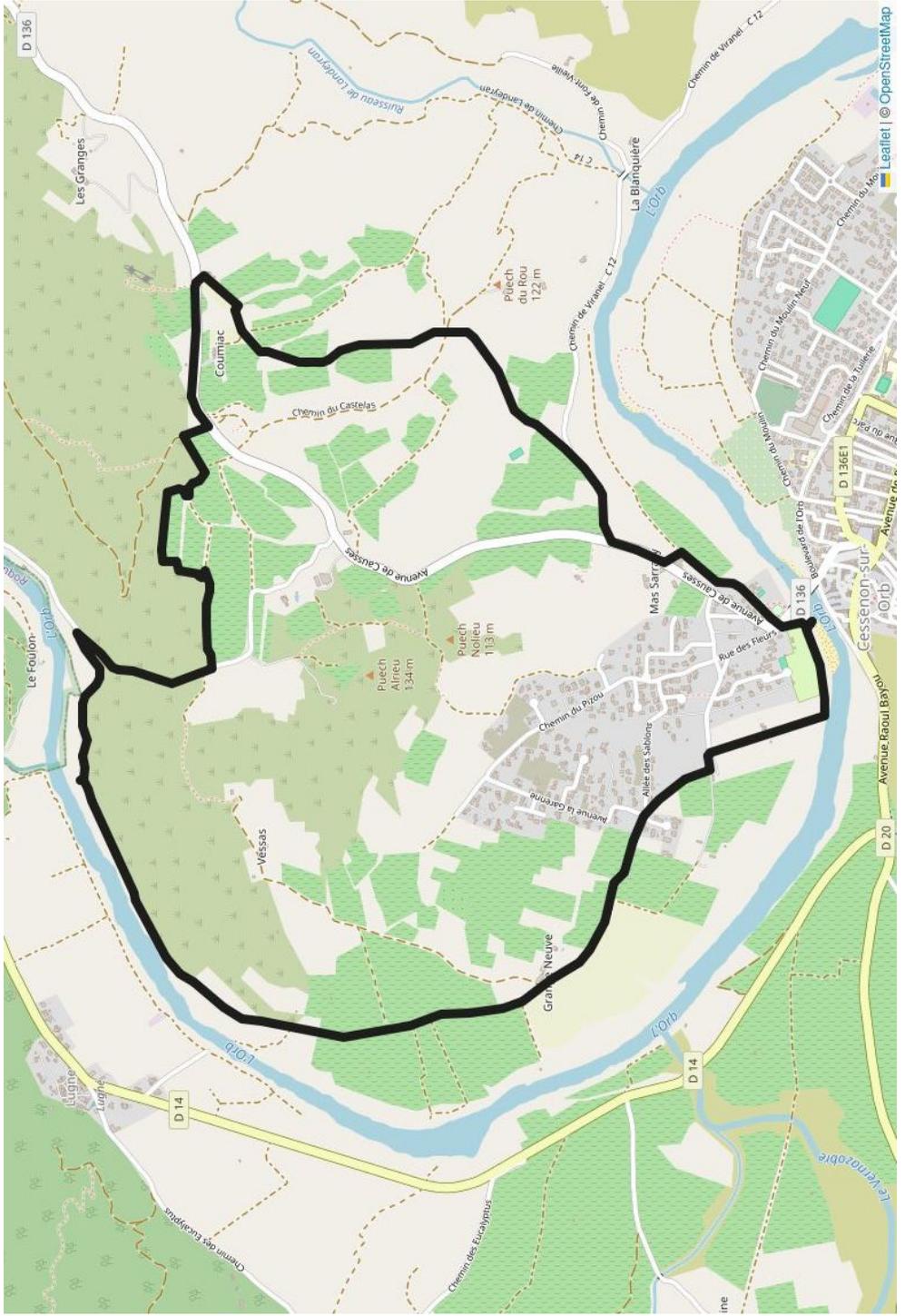
Schéma du dénivelé



La carrière de Coumiac est un véritable joyau géologique, son marbre orne entre autres la Maison-Blanche à Washington. Une touche d'histoire locale dans des lieux emblématiques du monde ! elle révèle en parallèle une histoire géologique vieille de 365 millions d'années. Un site naturel remarquable classé 'Réserve naturelle Volontaire', et on comprend pourquoi ! Poursuivez la découverte au retour en vous rendant dans les nombreux domaines présents sur la commune. Flânez aussi dans les étroites ruelles du village menant jusqu'au donjon, d'où la vue est à couper le souffle.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE DÉFILÉ DE MARIE-COQUETTE - CRUZY



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 37 rando Pays**
- **Départ :** Sur la place située allée du Portanel et boulevard du 4 Septembre. Pour l'atteindre, rejoindre la mairie, emprunter à gauche l'avenue de Montouliers puis à droite le boulevard du 4 Septembre. Panneau
- **Latitude :** 43.355325 **Longitude :** 2.939657
- **Public :** Famille
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX



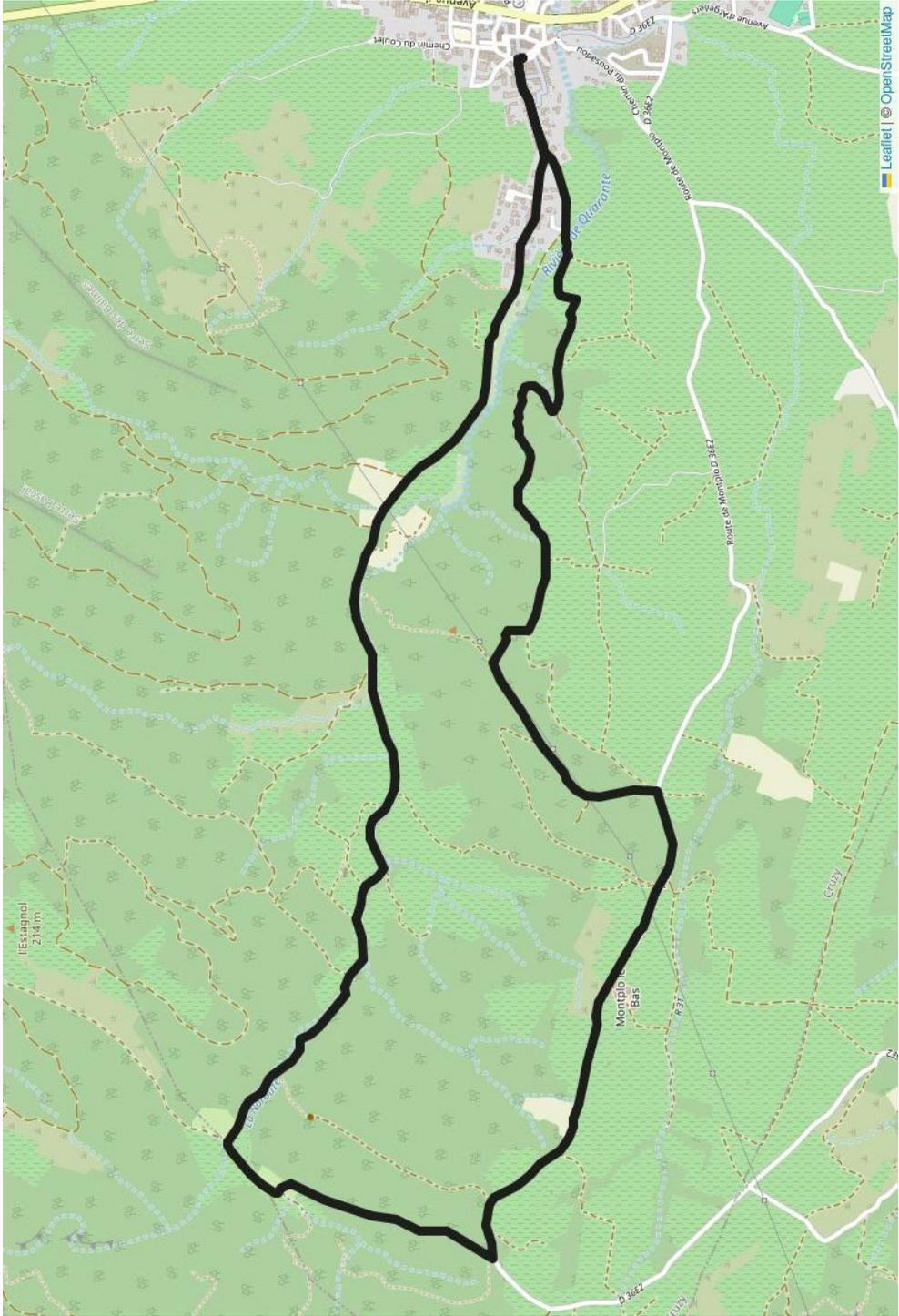
Schéma du dénivelé



Le long d'une antique voie romaine, ce sentier vous conduira à travers la majesté des rochers de Marie-Coquette et la splendeur du défilé Marie-Close. Admirez ce lieu magique, sauvage et envoûtant au cœur d'une gorge encaissée, qui mérite bien son nom de "bout du monde" ! Ne manquez pas également la visite du musée de Cruzy qui présente une importante collection d'objets issus de fouilles archéologiques situées sur un site à proximité, et issus du monde de la viticulture et des minéraux. Un univers passionnant pour les petits et les grands !



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE SAINT-MARTIN-DE-DOUNARO - PRADES-SUR-VERNAZOBRE



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 39 rando Pays**
- **Départ :** Parking de la mairie de Prades-sur-Vernazobre
- **Latitude :** 43.4480491 **Longitude :** 2.98380510
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Historique, Naturel



Tracé GPX



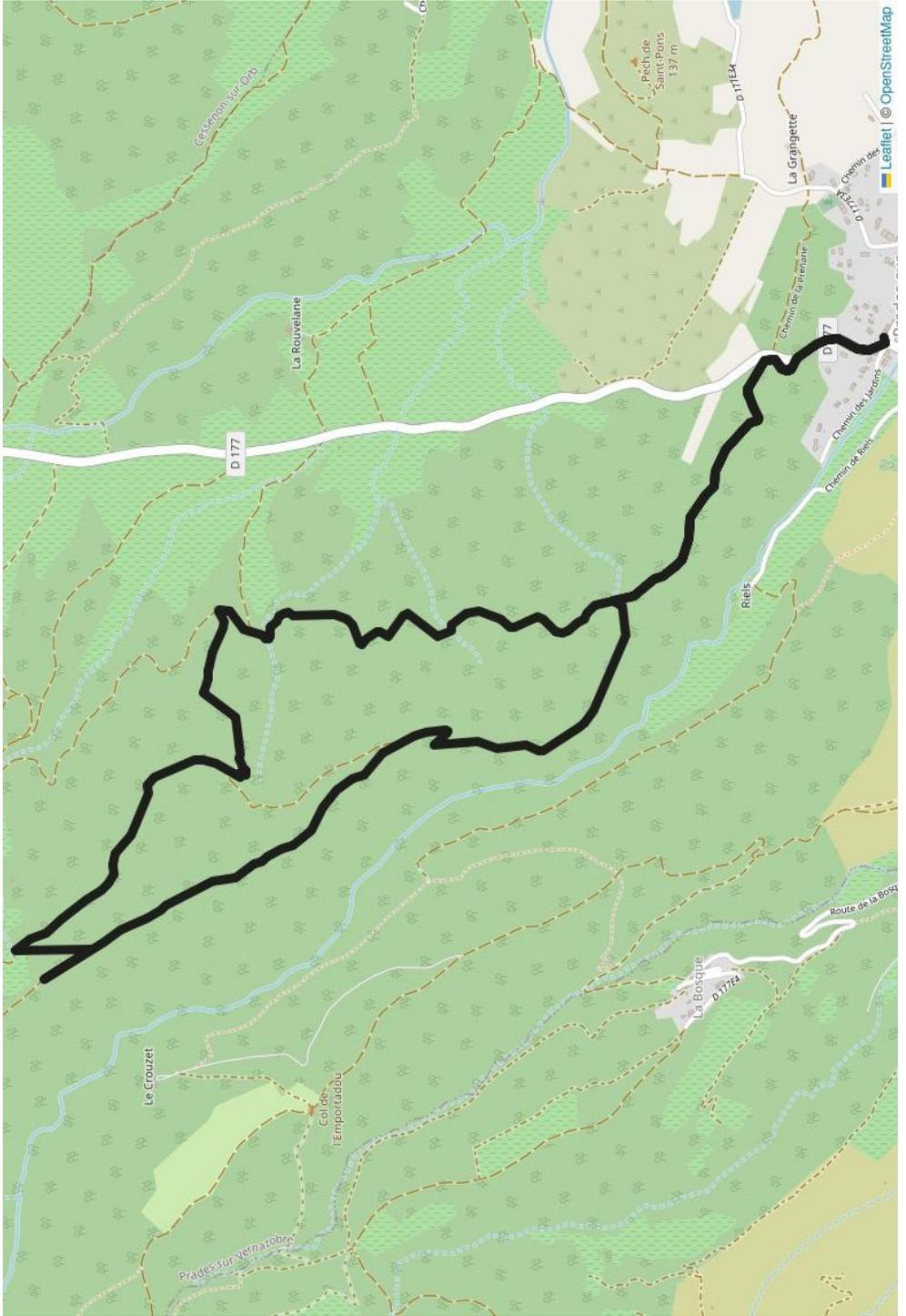
Schéma du dénivelé



Ce sentier agréable et ombragé longe une piste forestière bordée de conifères. C'est sur les traces des wisigoths que vous cheminerez puisque la chapelle St-Martin-de-Dounaro atteste de leur présence dans la région. Pour les amateurs de vins, allez à votre retour à la rencontre des vignerons dans l'une des caves viticoles présentes sur le village. Ils produisent des vins AOP Saint-Chinian cultivés sur un terroir de schiste qui lui confère une typicité.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LA CROIX DE JUILLET - QUARANTE



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 41 rando Pays**
- **Départ :** Départ à la cave coopérative de Quarante. Panneau de départ à droite à l'entrée de la cave
- **Latitude :** 43.3503092 **Longitude :** 2.96332118
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX

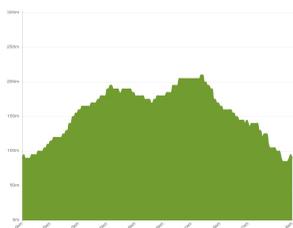
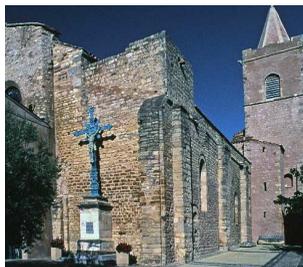


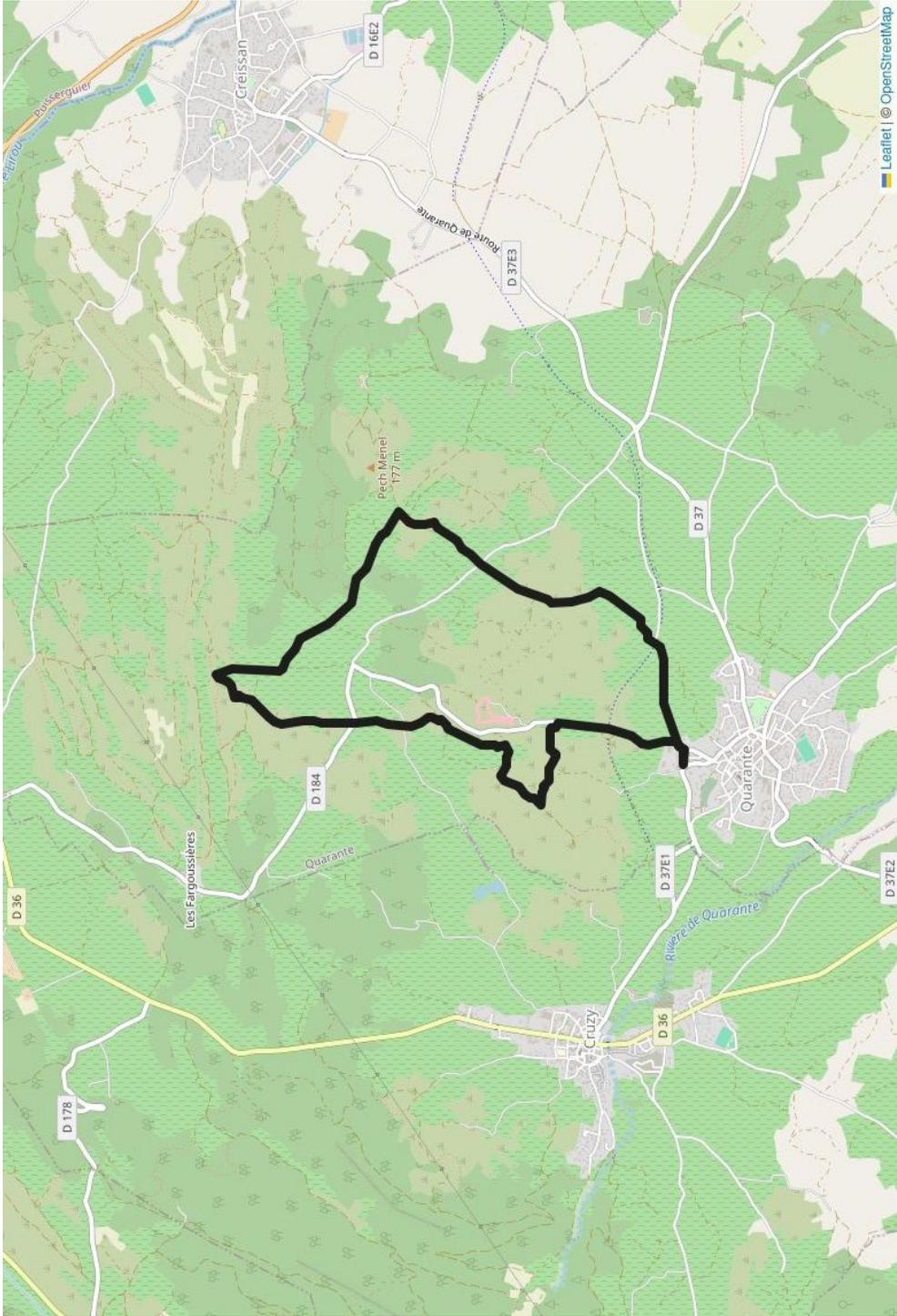
Schéma du dénivelé



Cette randonnée pittoresque révèle un petit patrimoine d'exception, à la croisée des chemins, celle des croix séculaires situées sur les chemins. Ici vous découvrirez la croix de juillet dans un magnifique écrin de nature. Le village de Quarante recèle également un trésor (au sens propre), puisque la magnifique abbatiale Sainte-Marie, datant du Xe s. et d'un style roman remarquable, renferme un sarcophage du IIIe s. et une pièce d'orfèvrerie du XVe s., représentant une tête de Saint. La visite de ce monument est incontournable.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES BERGES DU CANAL - QUARANTE



- **Balisage :** Bleu - **Fiche 42 rando Pays**
- **Départ :** Départ devant le collège. Dans Quarante, suivre les panneaux "Collège Louis Cahuzac"
- **Latitude :** 43.344314 **Longitude :** 2.964652
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Au bord de l'eau, Sites majeurs / grands sites



Tracé GPX

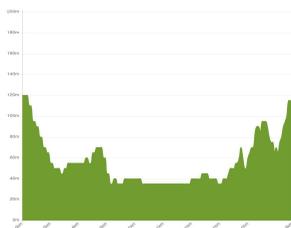


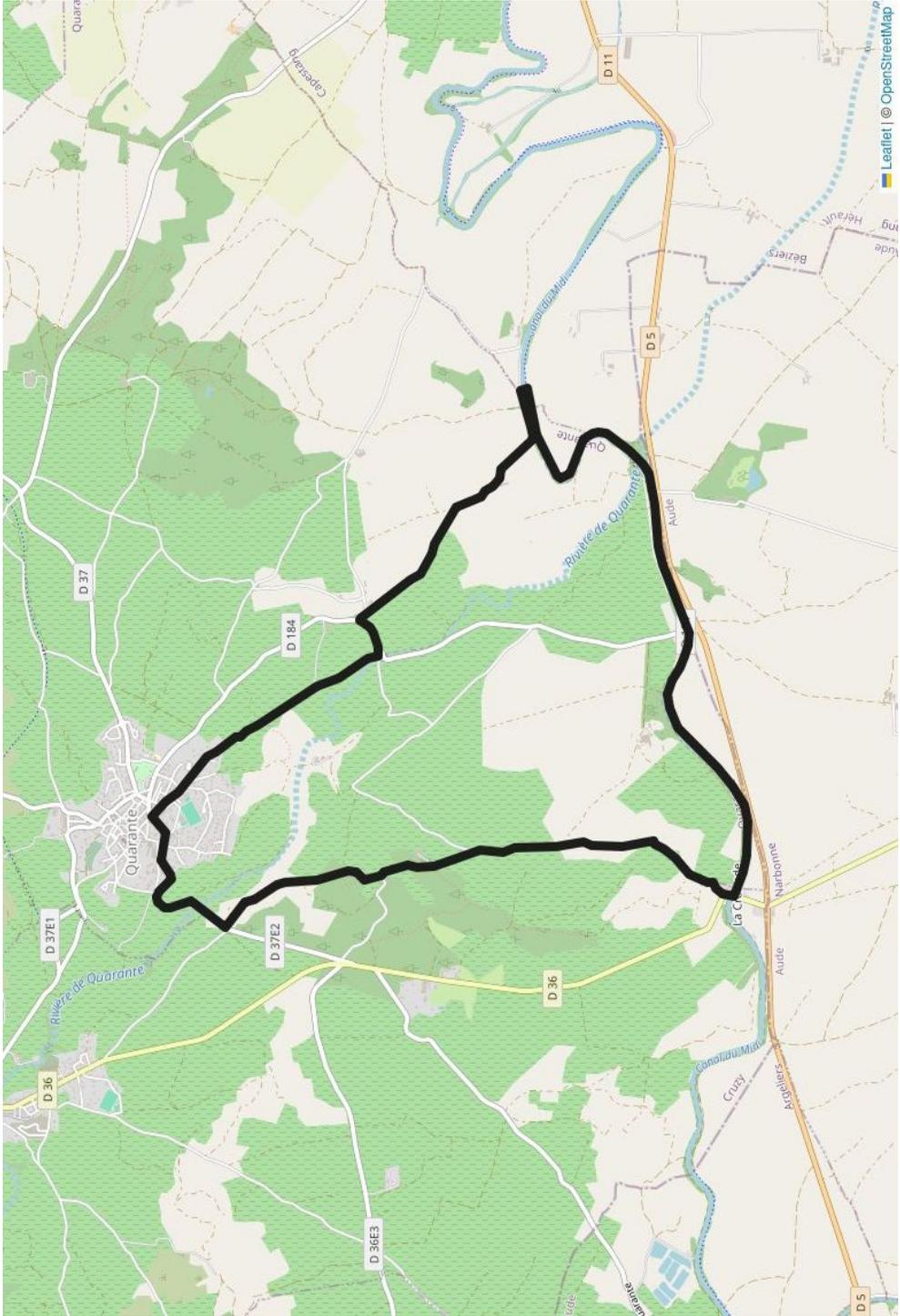
Schéma du dénivelé



Cette balade vous plongera dans une ambiance pittoresque entre vignobles et canal du Midi. Ici, le promeneur sillonne sur le chemin de halage le long des berges, croise des péniches qui naviguent paisiblement sur ses eaux, découvre les ouvrages historiques comme l'aqueduc de Quarante, assurant un charme historique et intemporel à ce parcours. A proximité, les nombreux châteaux des Folies du XIXème s. (Les Carrasses, Saliès, Roueïre, Seriège) se dressent pour imposer leurs lignes architecturales somptueuses, et vous invitent à une pause gourmande, œnologique ou culturelle.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES CLAPÂS - SAINT-CHINIAN



- **Balisage** : Bleu - **Fiche 43 rando Pays**
- **Départ** : Place rue de la Promenade. Pour l'atteindre, rejoindre la mairie. Panneau de départ au bout de la place, au carrefour de l'allée Gaubert, de la rue de la Promenade et l'avenue d'Assignan
- **Latitude** : 43.4202209 **Longitude** : 2.94571140
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Naturel



Tracé GPX



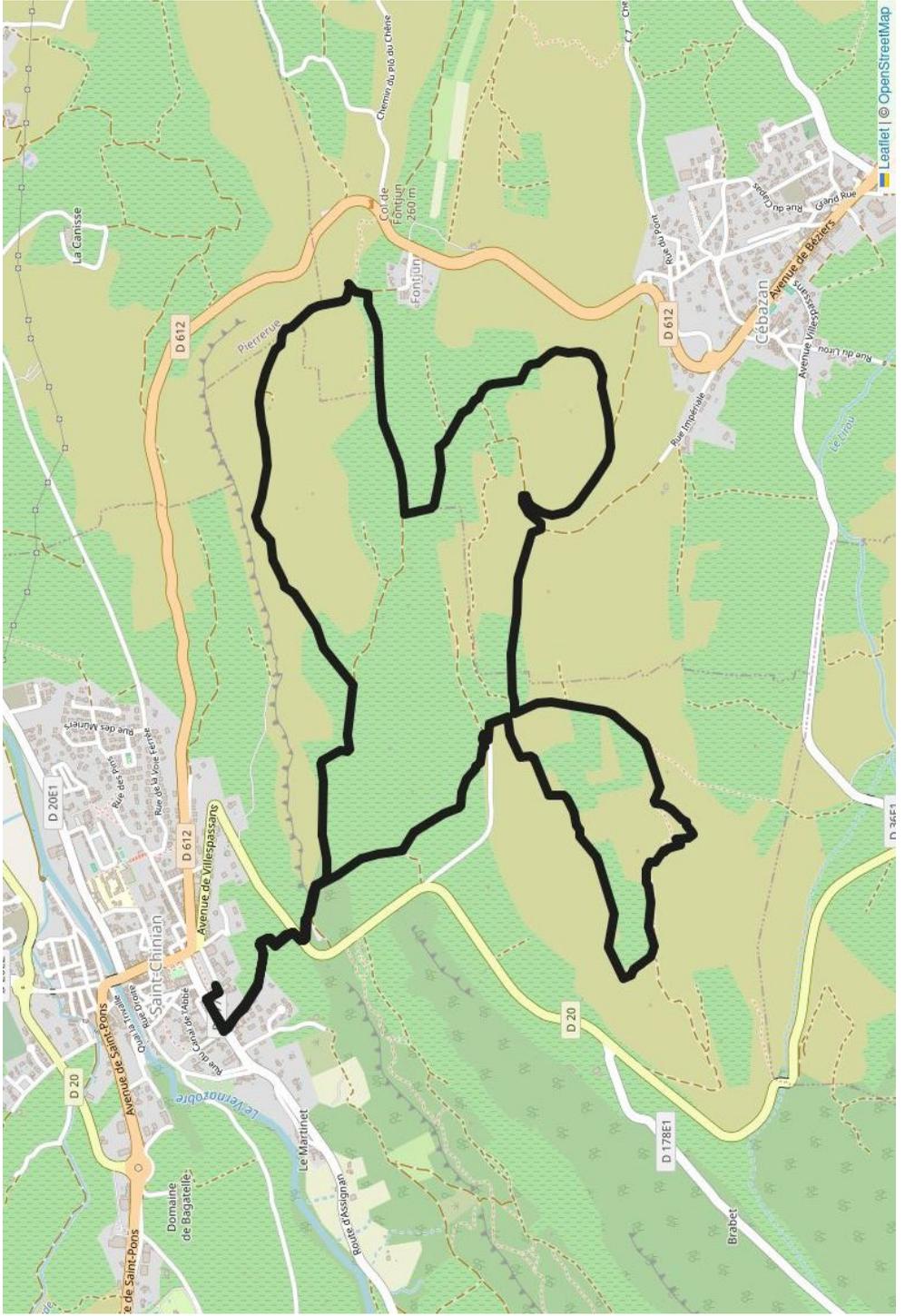
Schéma du dénivelé



Arpentez cette jolie randonnée où paysage et terroir sont intimement liés. On plonge à la découverte de la vie rurale et pastorale d'autrefois, quand au détour du chemin on aperçoit ces drôles de constructions en pierres : les clapàs (immenses murets de pierres sèches). Ici nous sommes au cœur de l'appellation Saint-Chinian, les caves et domaines viticoles vous ouvrent leurs portes toute l'année. La Maison des Vins, l'espace Vin, la cave de Saint-Chinian, et bien d'autres situés dans le village, sont autant de possibilités pour découvrir les grands crus.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES BORIES - CRESSAN



Facile



7.7 Km



2h30m



100 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 36 rando Pays**
- **Départ :** Au stade. Traverser le village et suivre les panneaux "stade". Panneau de départ.
- **Latitude :** 43.3789195 **Longitude :** 3.01060145
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX



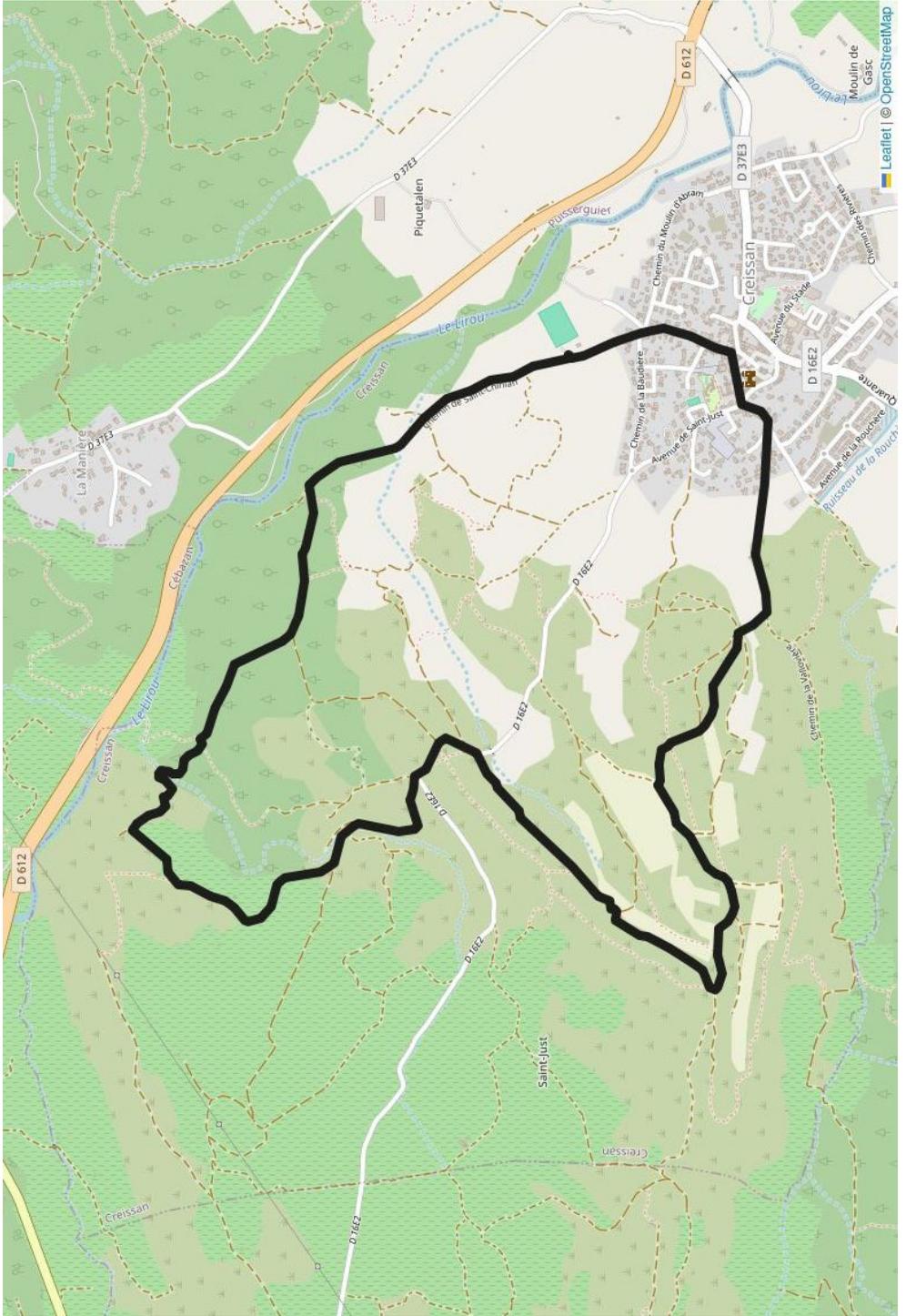
Schéma du dénivelé



Envie de respirer le grand air ? Partez sur les chemins de campagne autour de Creissan. Admirez la vue imprenable sur les coteaux bordés de vignes, sur les collines boisées de pins, sur les plateaux recouverts de garrigue sauvage aux odeurs enivrantes... Vous croiserez aussi sur votre parcours les maisonnettes typiques de la région que l'on appelle les capitelles ou les bories. Profitez de votre passage dans ce charmant petit village pour flâner dans ses ruelles (visites commentées en saison), mais aussi pour une pause rafraîchissante dans sa piscine municipale ouverte en été.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LES BORIES VARIANTE COURTE - CREISSAN



Facile



6 Km



2h



100 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 36 rando Pays**
- **Départ :** Au stade. Traverser le village et suivre les panneaux "stade". Panneau de départ.
- **Latitude :** 43.379346 **Longitude :** 3.010802
- **Public :** Famille
- **Thématique :** Naturel



Tracé GPX

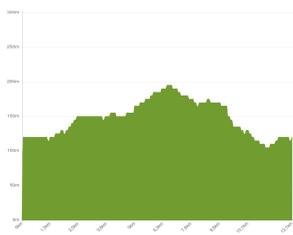


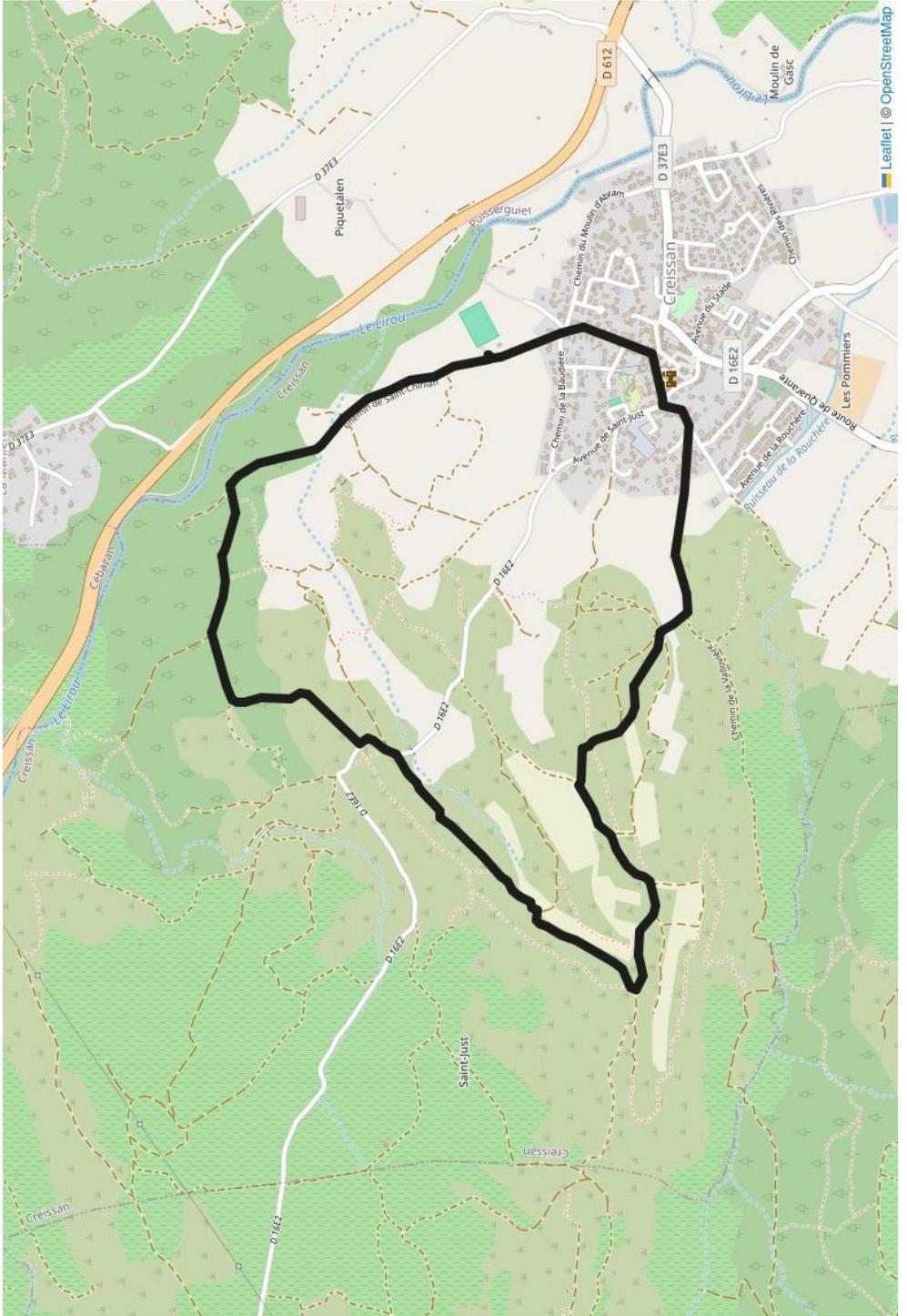
Schéma du dénivelé



Envie de respirer le grand air ? Partez sur les chemins de campagne autour de Creissan. Admirez la vue imprenable sur les coteaux bordés de vignes, sur les collines boisées de pins, sur les plateaux recouverts de garrigue sauvage aux odeurs enivrantes... Vous croiserez aussi sur votre parcours les maisonnettes typiques de la région que l'on appelle les capitelles ou les bories. Profitez de votre passage dans ce charmant petit village pour flâner dans ses ruelles (visites commentées en saison), mais aussi pour une pause rafraîchissante dans sa piscine municipale ouverte en été.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE CHEMIN DES 1001 PIERRES - VILLESPASSANS



- **Balisage** : Jaune PR - Rando Nature
- **Départ** : Stationnement rue de l'espace vert
- **Latitude** : 43.3814303 **Longitude** : 2.91621935
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Historique, Naturel



Tracé GPX



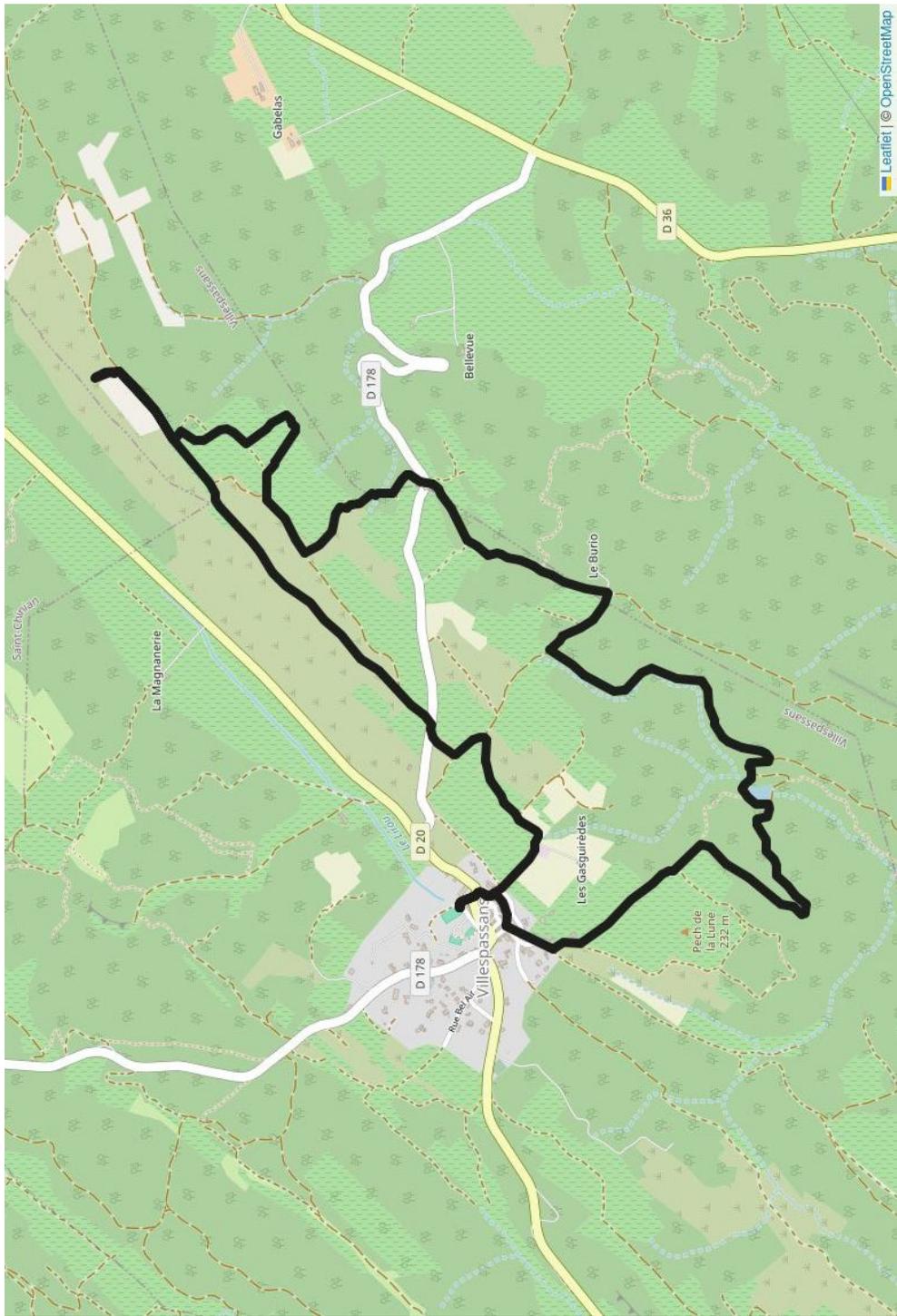
Schéma du dénivelé



Ici, vous êtes au cœur du Languedoc agricole où authenticité et terroir sont les maîtres-mots. Les murets que vous croiserez tout au long du parcours témoignent de l'activité pastorale qui perdure depuis des siècles, il y en a partout, des pierres entassées les unes sur les autres par milliers, cette randonnée porte bien son nom ! Rendez-vous au retour au bar à vins et tapas le Pied de la Lune, dans un cadre somptueux pour une pause détente en intérieur ou en terrasse.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



OENORANDO® LE PECH DU THOU - CAPESTANG



- **Balisage :** Jaune PR -  **Oenorando**
- **Départ :** Office de Tourisme, Quai Elie Amouroux.
- **Latitude :** 43.33159 **Longitude :** 3.04314
- **Public :** Amateur de vin, Couple, Enfant, Famille, Entre amis, Randonneur
- **Thématique :** Au bord de l'eau, Naturel, Oenologique



Tracé GPX

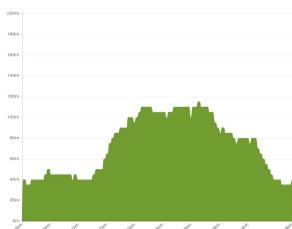


Schéma du dénivelé



Cet itinéraire chemine au cœur du vignoble de l'Indication Géographique Protégée (IGP) Coteaux d'Ensérune jusqu'au pech du Thou, promontoire naturel d'où la vue est à couper le souffle sur la plaine du Languedoc. Ce territoire a prospéré au fil des siècles, l'archevêque de Narbonne y installa sa résidence d'été. Au loin on aperçoit aussi la collégiale Saint-Étienne qui trône, majestueuse au milieu des vignes, guidant les pas des marcheurs. Il reste de ce riche passé des lieux emblématiques qui font de Capestang une ville si singulière. Des sites à visiter au retour de votre balade!



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr

OENORANDO® DE NOTRE-DAME DE NAZARETH - SAINT-CHINIAN



Moyen



9 Km



3h



358 m

- **Balisage** : Jaune PR -  **Oenorando**
- **Départ** : Rue de la promenade (D77), face à la maison des vins.
- **Latitude** : 43.4200686 **Longitude** : 2.94564529
- **Public** : Famille, Sportifs
- **Thématique** : Naturel, Oenologique



Tracé GPX



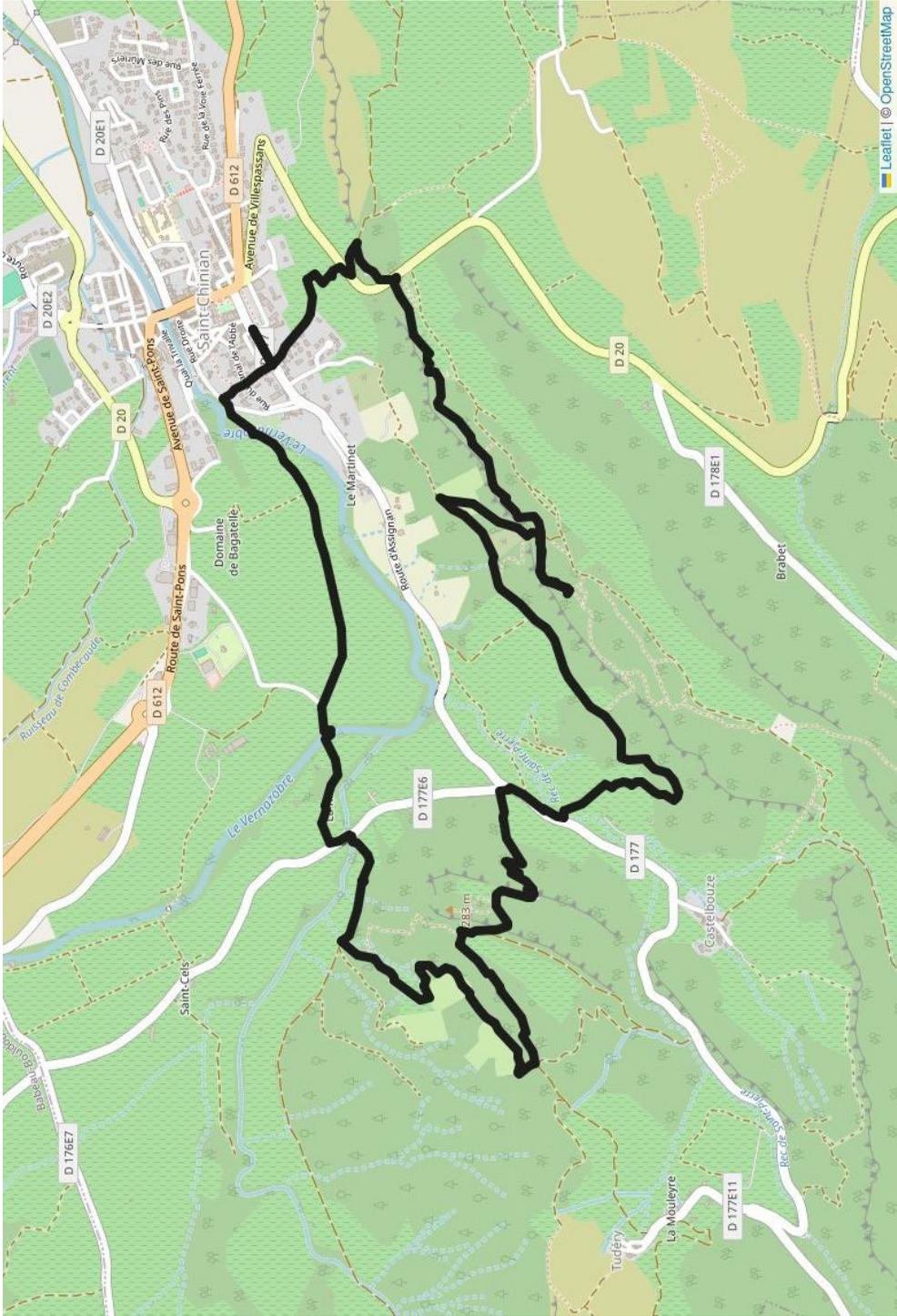
Schéma du dénivelé



Cette magnifique randonnée familiale vous invite à un moment d'évasion. Ici les paysages sont à couper le souffle, en terre de vignoble Saint-Chinianais avec la silhouette du massif du Caroux pour toile de fond. Sur votre parcours, le patrimoine local est riche : le moulin du Rocher, le village des capitelles, la chapelle Notre-Dame-de-Nazareth et son chemin de croix, halte relaxante à l'ombre des pins où un panorama saisissant sur la vallée de Saint-Chinian vous attend au sommet du roc ! Pour sublimer la découverte, visitez Saint-Chinian et ses ruelles, son église, son cloître, son jardin (visites commentées en saison).



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE PRIEURÉ DE SAINT-CHRISTOPHE - PUISSEGUIER



Moyen



11.5 Km



4h30m



260 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 40 rando Pays**
- **Départ :** Sur la D 612, boulevard Victor Hugo à côté de l'office de Tourisme
- **Latitude :** 43.3664633 **Longitude :** 3.0545845
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Historique, Naturel



Tracé GPX

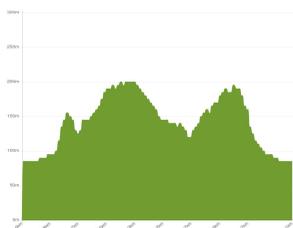


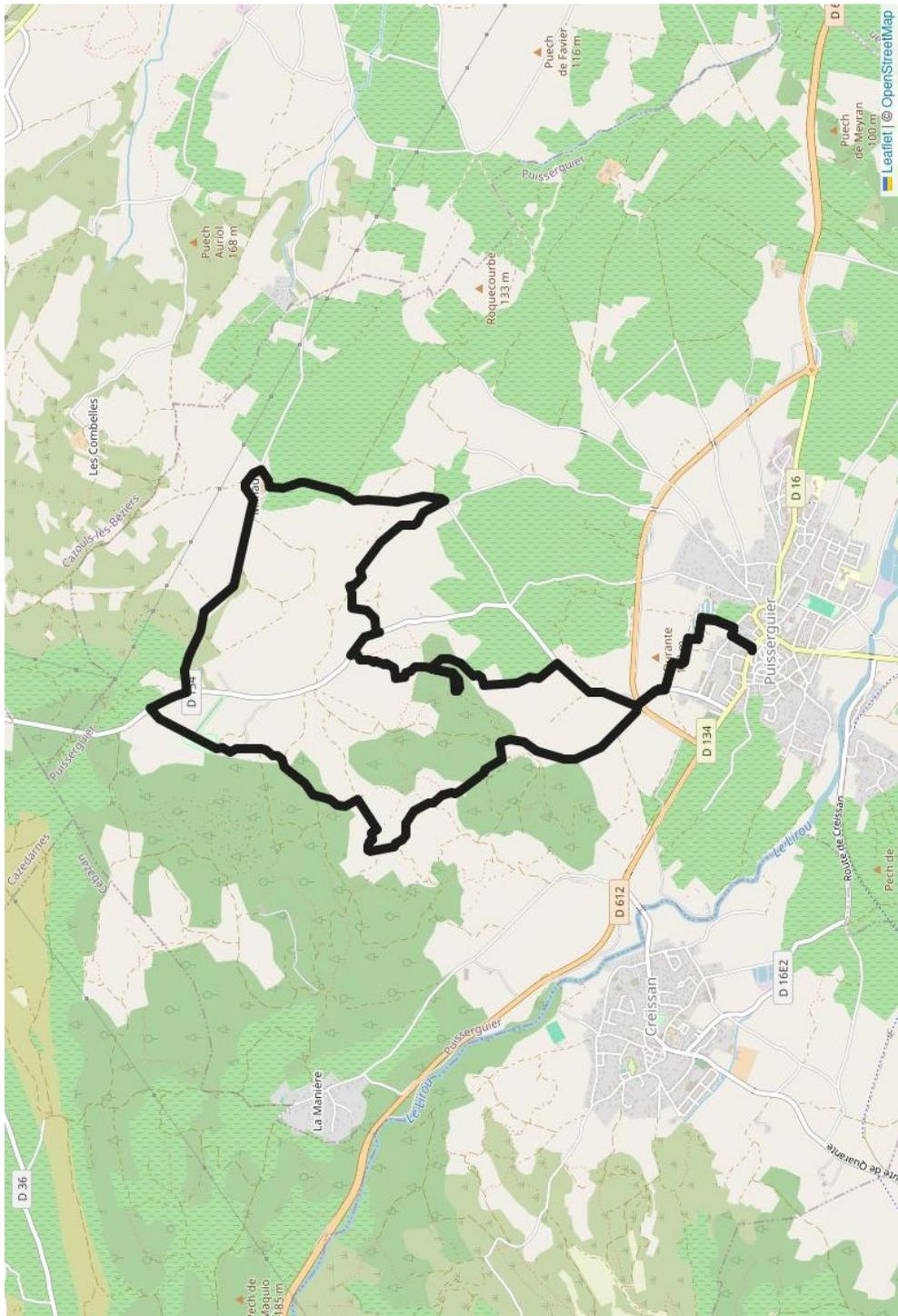
Schéma du dénivelé



Ce magnifique circuit conjugue patrimoine et beauté des paysages avec panache ! Emerveillez-vous devant cette nature toujours plus belle qui vous tend les bras : des Pyrénées au littoral, du massif du Caroux-Espinouse aux avant-monts, on survole la plaine du Languedoc d'un seul regard et on en prend plein la vue. L'attrait historique de ce circuit n'est pas des moindres entre village médiéval, château féodal et chapelle nichée au creux d'une pinède à l'abri des regards, celle-ci vous dévoilera en partie ses secrets... Poursuivez avec la visite du village et de l'écomusée de la vie d'Autrefois.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE SORTEILHO - SAINT-CHINIAN



Moyen



10 Km



3h30m



360 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 44 rando Pays**
- **Départ :** Cave coopérative de Saint-Chinian
- **Latitude :** 43.4254488 **Longitude :** 2.94616433
- **Public :** Sportifs
- **Thématique :** Naturel, Oenologique



Tracé GPX



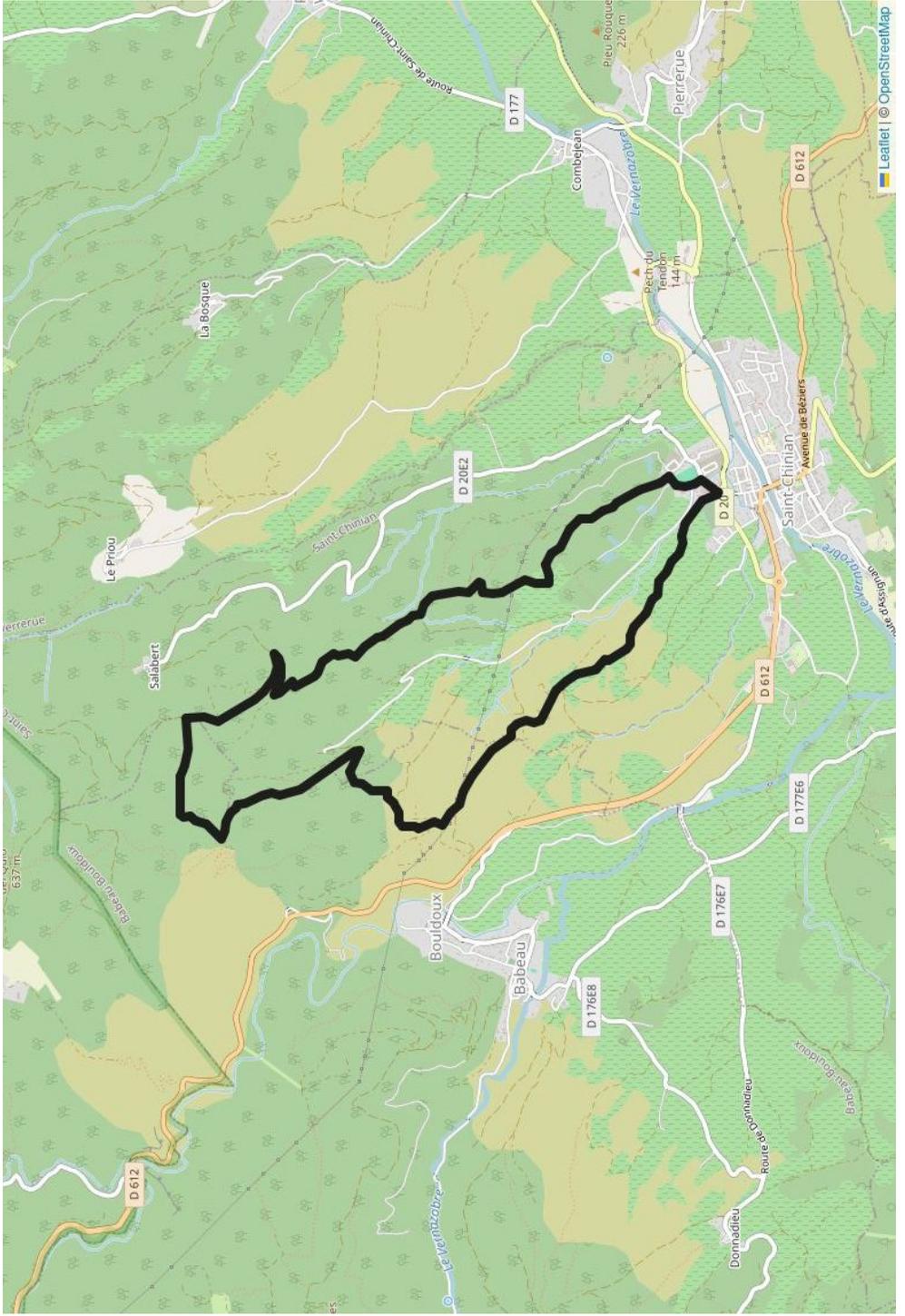
Schéma du dénivelé



Rendez-vous en Terre Reconnue ! Célèbre AOP qui rayonne à travers le monde entier, la réputation de Saint-Chinian n'est plus à faire ! Ce sont ces terres de grands crus que vous foulerez, de part et d'autre de l'Orb et du Vernazobres. Vous longerez des sentiers escarpés, au cœur des collines, avec vue imprenable sur les reliefs montagneux en arrière-plan. Point de départ, la cave de Saint-Chinian. Une découverte du lieu s'impose car ici le vin et l'Art se rencontrent avec « l'Art en Cave® », concept unique qui associe l'œuvre d'un artiste contemporain et une cuvée d'exception. Depuis 2013, des artistes renommés comme Miss. Tic, Laura Chaplin, Michel Granger et bien d'autres, ont peint les cuves et transformé ce lieu en une galerie d'art unique en son genre.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE AUTOUR DE LA SOURCE DE MALIBERT - BABEAU-BOULDOUX



Moyen



14 Km



4h30m



721 m

- **Balisage** : Jaune PR - **Rando Nature**
- **Départ** : Parking municipal en contrebas de la rue des cèdres
- **Latitude** : 43.4357051 **Longitude** : 2.90992218
- **Public** : Randonneur, Sportifs
- **Thématique** : Naturel



Tracé GPX



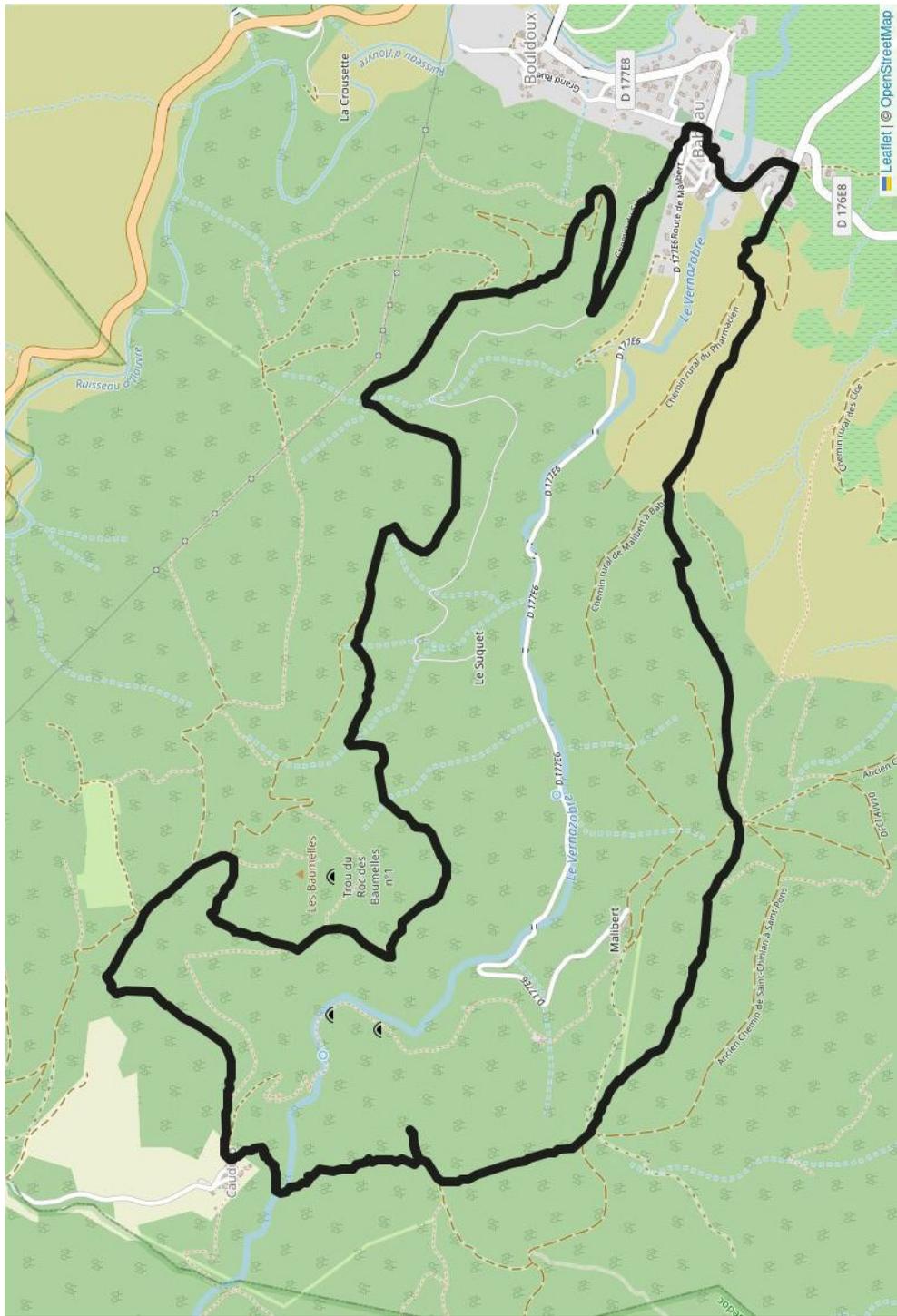
Schéma du dénivelé



Êtes-vous prêt pour le dépaysement ? Ici c'est un autre monde que vous allez découvrir ! Une vallée sauvage, verdoyante, façonnée par l'homme pour l'agriculture au fil des siècles. Une terre de cocagne, fertile, arrosée par un cours d'eau le Vernazobre. Des hameaux authentiques, préservés de l'agitation : Babeau-Bouldoux, Donnadiou et Cauduro « le bout du monde » où le temps semble s'être arrêté, qui joue la sentinelle à 500 m d'altitude. Plus qu'une randonnée, un voyage ! (Des visites commentées du hameau de Cauduro ont lieu en été).



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE LE PRIOU - PIERRERUE



Difficile



17 Km



6h30m



160 m

- **Balisage** : Bleu - **Fiche 38 rando Pays**
- **Départ** : Rejoindre le hameau le Priou depuis Combejean par la D 177 E5. Se garer à l'entrée du hameau.
- **Latitude** : 43.457859 **Longitude** : 2.940940
- **Public** : Sportifs
- **Thématique** : Naturel



Tracé GPX



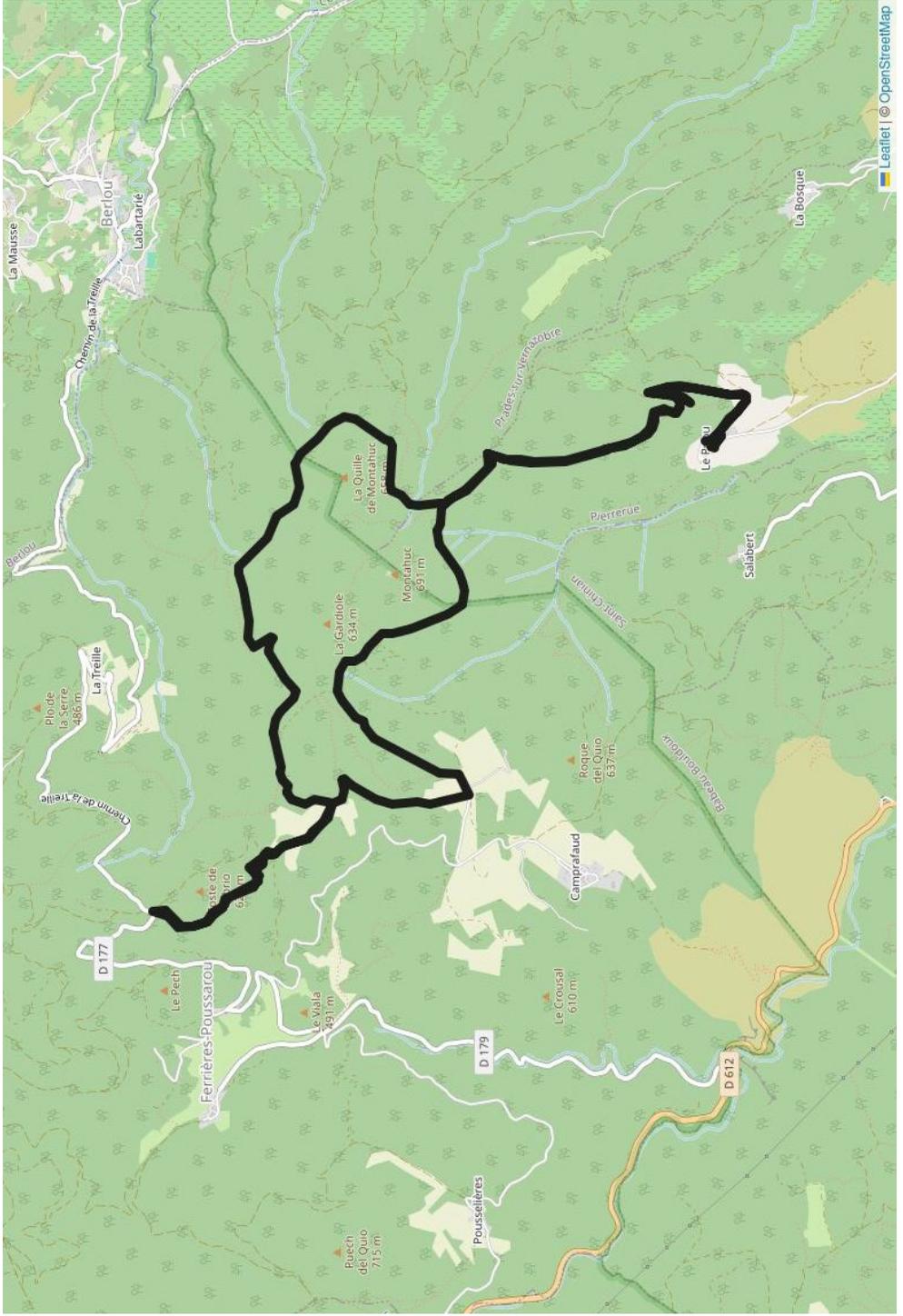
Schéma du dénivelé



Cette randonnée vous fascinera par la richesse de ses paysages ! Sur les hauteurs, au cœur des collines sauvages, des chênes verts et des châtaigneraies, vous jouirez d'un panorama magnifique. Cerné par les montagnes : le mont de la Grage, mais aussi le Caroux, qui dessine ses formes majestueuses finement découpées dans le ciel du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, il vous guidera tels les navigateurs sur la méditerranée depuis l'Antiquité. Faites une halte chez les producteurs situés au hameau ou en contrebas, à Combejean et Pierrerue.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE L'ABBAYE DE FONTCAUDE - CAZEDARNES



Difficile



17.5 Km



6h



260 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 31 rando Pays**
- **Départ :** Au rond-point, devant l'école Les Sources
- **Latitude :** 43.423492 **Longitude :** 3.027784
- **Public :** Randonneur, Sportifs
- **Thématique :** Historique



Tracé GPX



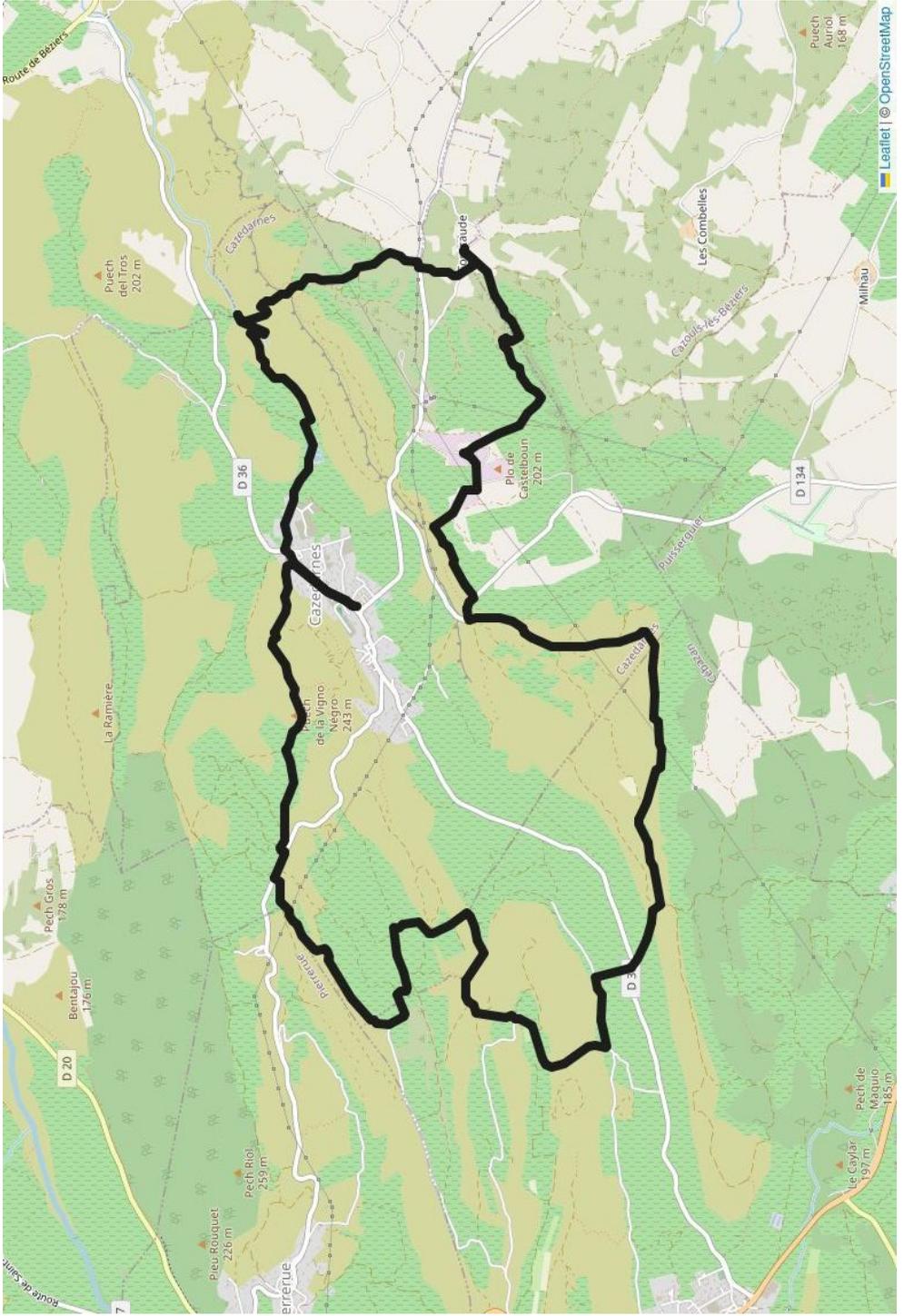
Schéma du dénivelé



Marchez sur les pas des pèlerins du Moyen-Âge, sur ce chemin variante du GR 653 dite bretelle de Fontcaude. A votre rythme, admirez les paysages de garrigue et de pins. Puis, nichée au cœur de son écrin de roche calcaire, elle se dévoile, fière et imperturbable depuis des siècles, l'abbaye de Fontcaude, témoignage du dernier art roman Languedocien. L'atmosphère sereine et le paysage en font un lieu propice à la contemplation et à la tranquillité. Ce circuit offre au randonneur une combinaison unique d'histoire, d'architecture, de spiritualité et de beauté naturelle.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



RANDONNÉE L'ABBAYE DE FONTCAUDE VARIANTE COURTE - CAZEDARNES



Difficile



8.4 Km



2h45m



240 m

- **Balisage :** Bleu - **Fiche 31 rando Pays**
- **Départ :** Au rond-point, devant l'école Les Sources.
- **Latitude :** 43.423492 **Longitude :** 3.027784
- **Public :** Famille, Sportifs
- **Thématique :** Historique



Tracé GPX

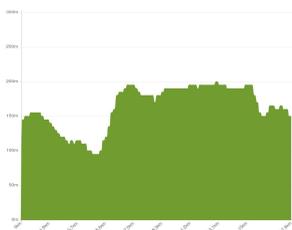


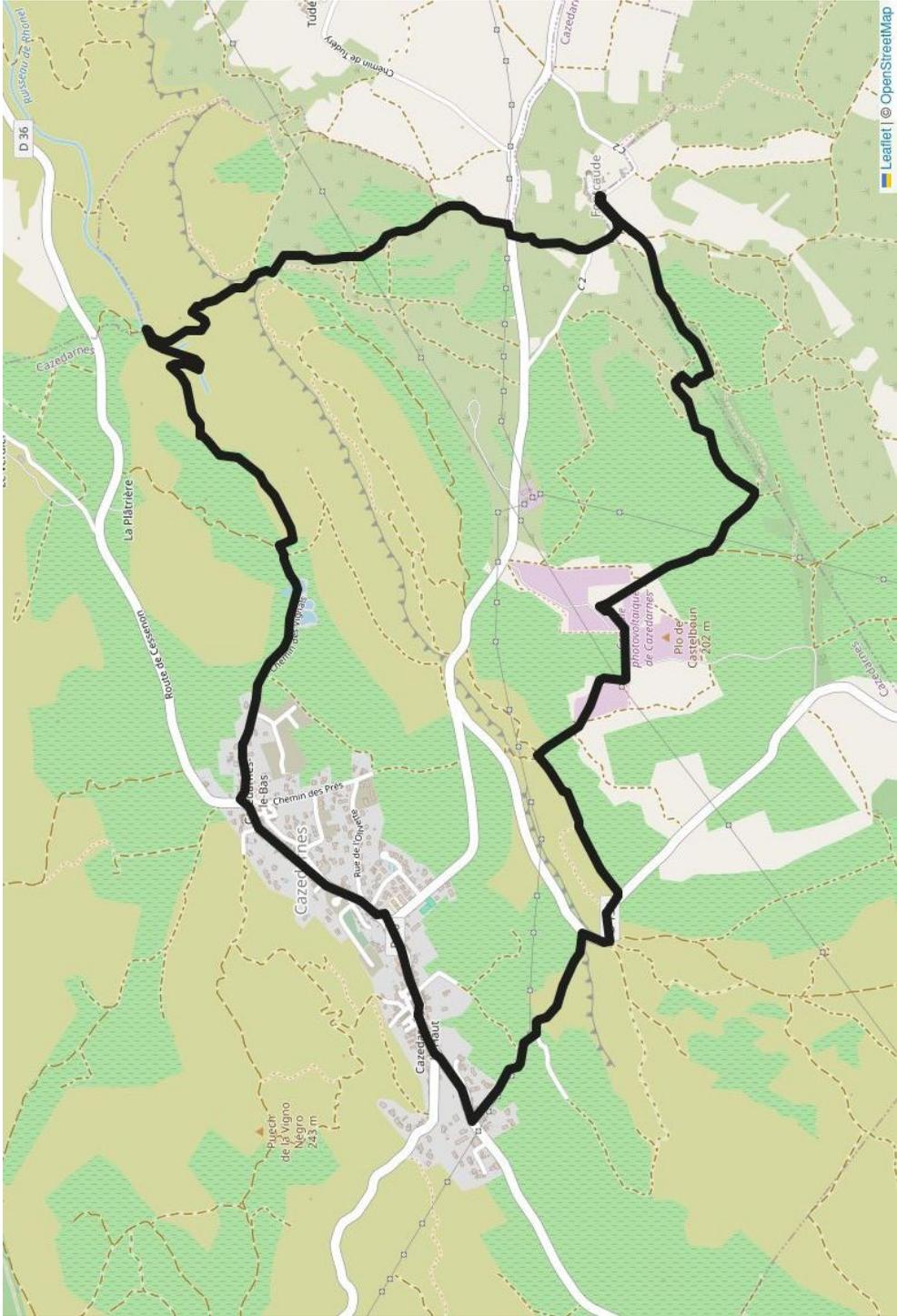
Schéma du dénivelé



Marchez sur les pas des pèlerins du Moyen-Âge, sur ce chemin variante du GR 653 dite bretelle de Fontcaude. A votre rythme, admirez les paysages de garrigue et de pins. Puis, nichée au cœur de son écrin de roche calcaire, elle se dévoile, fière et imperturbable depuis des siècles, l'abbaye de Fontcaude, témoignage du dernier art roman Languedocien. L'atmosphère sereine et le paysage en font un lieu propice à la contemplation et à la tranquillité. Ce circuit offre au randonneur une combinaison unique d'histoire, d'architecture, de spiritualité et de beauté naturelle.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr



TOUR DU SAINT-CHINIAN AU FAUGÈRES - GR® DE PAYS MINERVOIS, SAINT-CHINIAN, FAUGÈRES - CESSENON-SUR-ORB



- **Balisage** : Blanc - **Randofiche GRP® Tour du Saint-Chinian au Faugères**
- **Départ** : Cessenon-sur-Orb, à 23 km au nord-ouest de Béziers par les D 19, D 36 et D 14
- **Latitude** : 43.4523018 **Longitude** : 3.04631486
- **Public** : Amateur de vin, Eco-Touriste, Randonneur, Sportifs
- **Thématique** : Au bord de l'eau, Historique, Naturel, Oenologique



Tracé GPX

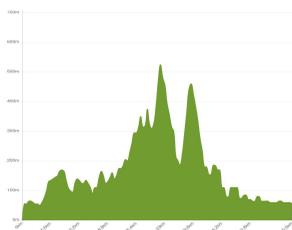


Schéma du dénivelé



Au départ de villages accessibles en bus, le nouveau GR® de Pays Tours en Minervois Saint-Chinian Faugères est constitué de 5 boucles de 2 à 3 jours au cœur des appellations Minervois, Saint-Chinian et Faugères. Découvrez vignobles, paysages et patrimoines autrement, en mode slow ! Le Tour du Saint-Chinian au Faugères est un bel itinéraire de 50 km au travers des appellations Saint-Chinian et Faugères. Plus sportif que les autres tours du GR® de Pays en raison d'un dénivelé plus important, il vous conduira à la découverte de l'Orb.

TOUR AUTOUR DE SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS - GR® DE PAYS MINERVOIS, SAINT-CHINIAN, FAUGÈRES - CRUZY



- **Balisage :** Blanc - **Randofiche GR® de Pays Tour autour de St Jean de Minervois**
- **Départ :** Cruzy, à 29 km à l'ouest de Béziers par les D 612 et D 36
- **Latitude :** 43.3556287 **Longitude :** 2.94112017
- **Public :** Amateur de vin, Eco-Touriste, Randonneur, Sportifs
- **Thématique :** Historique, Naturel, Oenologique



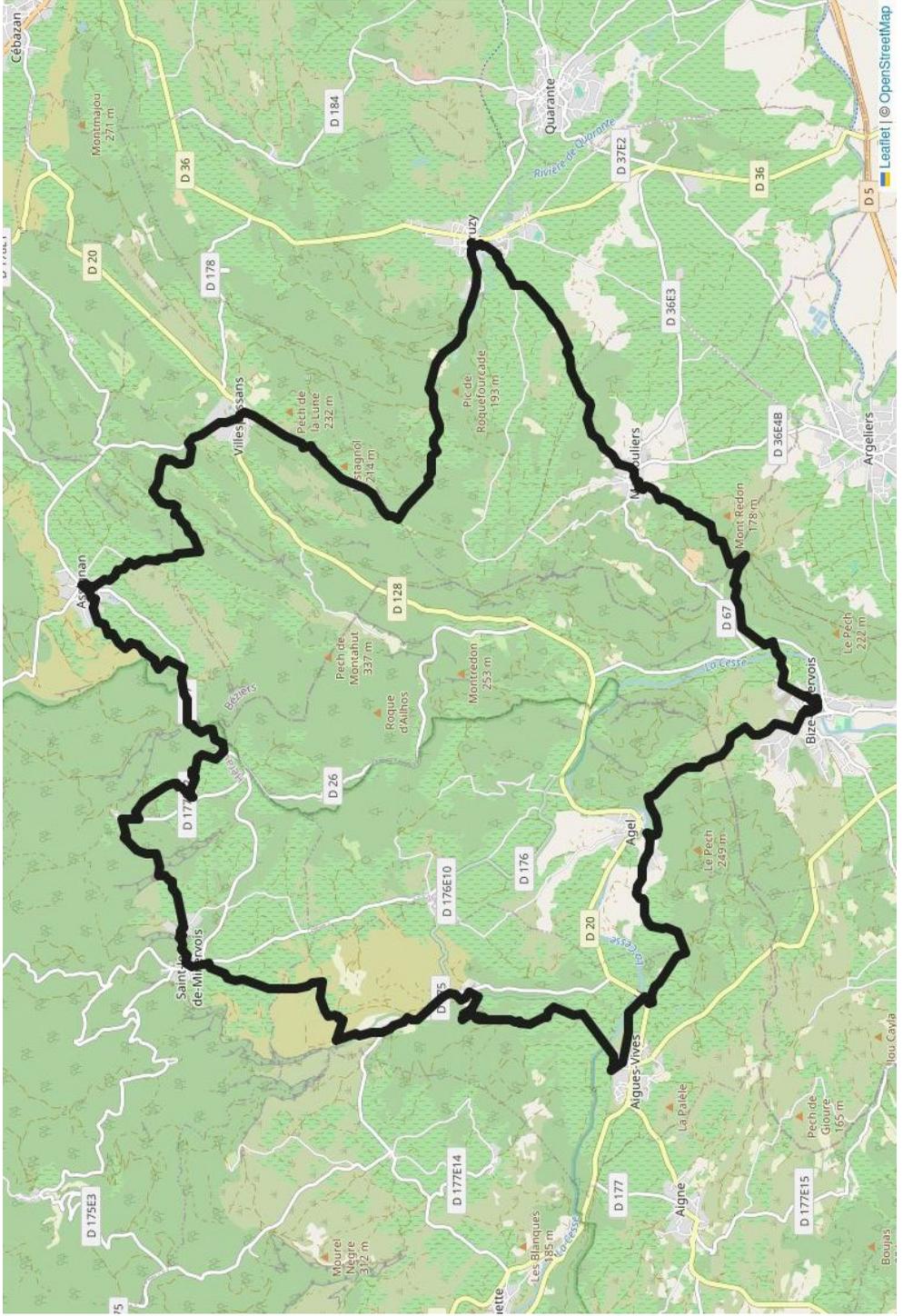
Tracé GPX



Schéma du dénivelé



Au départ de villages accessibles en bus, le nouveau GR® de Pays Tours en Minervois Saint-Chinian Faugères est constitué de 5 boucles de 2 à 3 jours au cœur des appellations Minervois, Saint-Chinian et Faugères. Découvrez vignobles, paysages et patrimoines autrement, en mode slow ! Au départ de Cruzy, le Tour Autour de Saint-Jean de Minervois vous entraîne dans la découverte des trois appellations Minervois, Saint Jean de Minervois et Saint Chinian. 41 km en 2 ou 3 jours au cœur de paysages typiquement méditerranéens, entre causses, gorges et garrigues.



TOUR EN SAINT-CHINIAN - GR® DE PAYS MINERVOIS, SAINT-CHINIAN, FAUGÈRES - SAINT-CHINIAN



Moyen



48 Km



12h



1000 m

• **Balilage** : Blanc - **Randofiche GR® de Pays Tour en Saint Chinian**

• **Départ** : Saint-Chinian, à 28 km au nord-ouest de Béziers par la D 612

• **Latitude** : 43.4201338 **Longitude** : 2.94561799

• **Public** : Amateur de vin, Eco-Touriste, Randonneur, Sportifs

• **Thématique** : Historique, Naturel, Oenologique



Tracé GPX

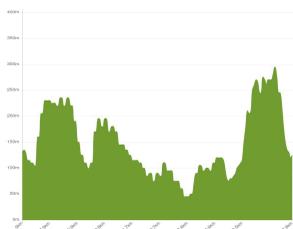
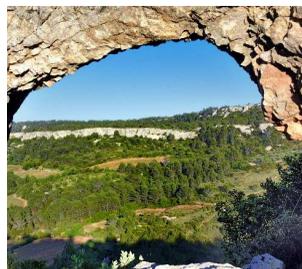


Schéma du dénivelé



Au départ de villages accessibles en bus, le nouveau GR® de Pays Tours en Minervois Saint-Chinian Faugères est constitué de 5 boucles de 2 à 3 jours au cœur des appellations Minervois, Saint-Chinian et Faugères. Découvrez vignobles, paysages et patrimoines autrement, en mode slow ! Au départ de Saint-Chinian, cette boucle assez facile de 48 km alterne à la perfection villages accueillants, domaines viticoles qui cultivent une vigne présente depuis l'empire romain et petits patrimoines qui savent se montrer aux randonneurs attentifs. Une variante est possible vers Capestang, pour découvrir le Canal du Midi.



Un problème sur le parcours ?
www.sentinelles.sportsdenature.fr

